

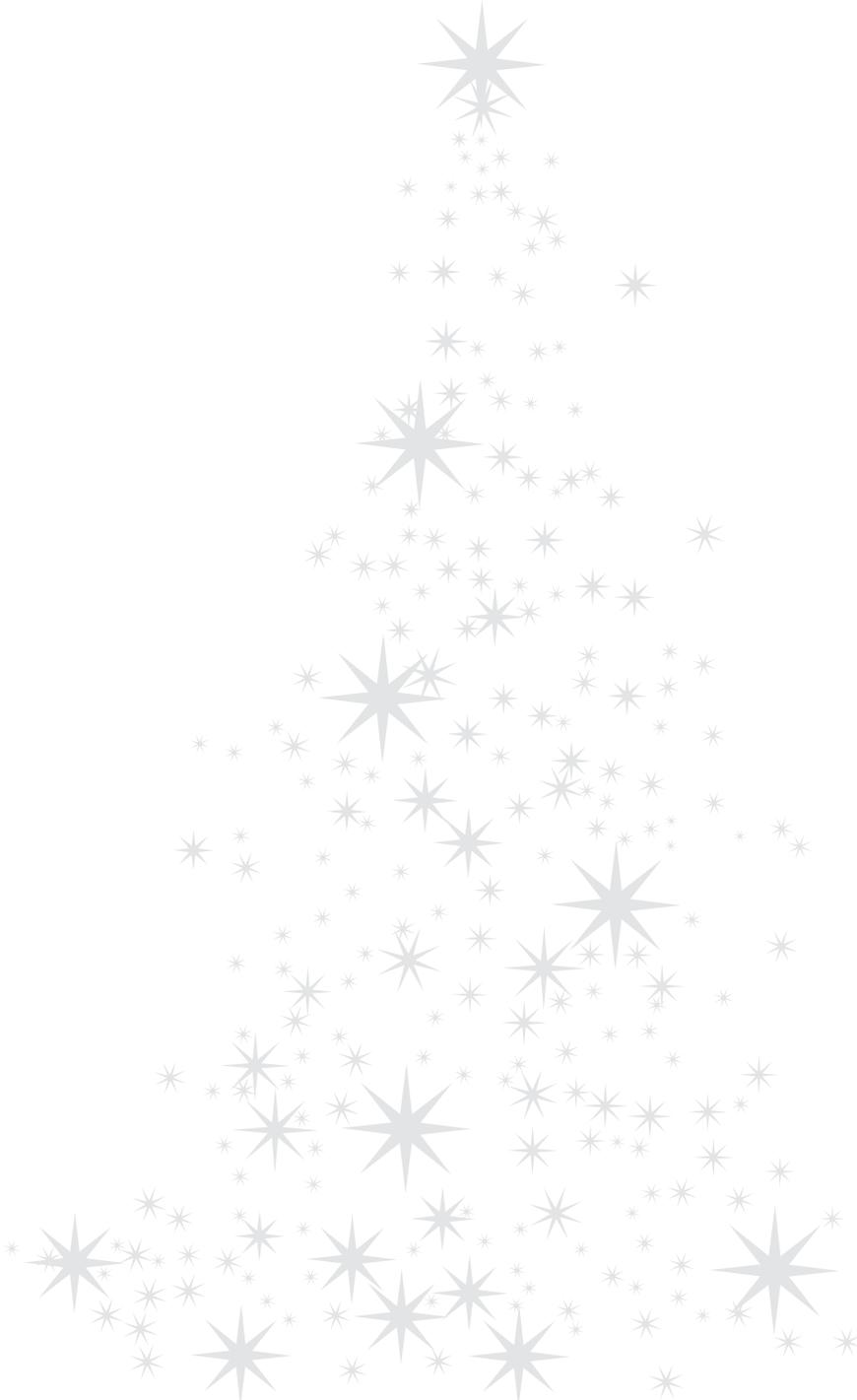


Weihnachten & Silvester im la pura

www.lapura.at



la pura[®]
women's health resort
kamtal



*Markt und Straßen stehn verlassen,
Still erleuchtet jedes Haus,
Sinnend geh' ich durch die Gassen,
Alles sieht so festlich aus.*

*An den Fenstern haben Frauen
Buntes Spielzeug fromm geschmückt,
Tausend Kindlein stehn und schauen,
Sind so wunderstill beglückt.*

*Und ich wandre aus den Mauern
Bis hinaus in's freie Feld,
Hehres Glänzen, heil'ges Schauern!
Wie so weit und still die Welt!*

*Sterne hoch die Kreise schlingen,
Aus des Schnee's Einsamkeit
Steigt's wie wunderbares Singen -
O du gnadenreiche Zeit!*

(Joseph von Eichendorff)



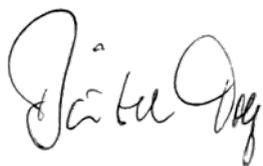
Liebe Damen,

jetzt ist sie da, diese ganz besondere Zeit – Weihnachten.

Wenn die Menschen eine gemütliche Stube dem hektischen Treiben vorziehen. Wenn Kinderaugen leuchten und es nach Zimt und Lebkuchen duftet. Wenn Stille und Besinnlichkeit im Kreis der Lieben den Lärm der Welt verstummen lassen. Es ist aber auch eine Zeit der Hoffnung des Feierns. Das alte Jahr geht, das neue kommt und vor uns liegen neue Chancen, neue Erfahrungen.

Verbringen Sie dieses Jahr die Feiertage in anderer Form – in wohlthuender, entspannter Gesellschaft, in angenehmer Atmosphäre. Lassen Sie sich von uns kulinarisch verwöhnen, medizinisch beraten und durch entspannende Therapien das neue Jahr mit frischer Tat beginnen. Gewinnen Sie neue Impulse durch kreative Tätigkeiten oder neue Formen der Bewegung. Entspannen Sie bei gemeinsamen Erlebnissen in der idyllischen Natur des Waldviertels.

Herzlichst,



Bärbel Frey
Geschäftsführerin



Dr. Karin Stengg
Leitung Medizin und Therapie



Melanie Scheffnacker
Hotelmanagerin und
Gastgeberin



Weihnachten & Silvester im la pura

Sie können Ihre Weihnachtsfeiertage individuell gestalten. Ob nur einen Tag oder einen wundervollen, entspannten Weihnachtsaufenthalt im la pura. Es gibt bei längeren Aufenthalten attraktive Angebote, lassen Sie sich beraten.

Sie können aber auch einzelne Tage bei uns verbringen, tägliche Anreise ist möglich - der Preis richtet sich dann nach unseren Tagespreisen.

Weihnachten - stilvoll und ganz persönlich:

Endlich Weihnachten! Durchatmen, sich verwöhnen lassen, die wohl verdiente ganz private Auszeit nehmen.

3 Nächte mit Anreise an den Tagen 21., 22., 23., 24. oder 25. Dezember

Inklusive besonderer Kulinarik an allen Feiertagen, stimmungsvollen Highlights und viel Bewegung.

489 Euro im Klassik-Doppelzimmer zur Einzelnutzung - buchbar nach Verfügbarkeit

Silvester im la pura!

Das Jahr ruhig und stimmungsvoll ausklingen lassen. In netter Gesellschaft sein und trotzdem Rückzugsbereiche finden. Der Jahreswechsel im la pura ist eine ganz besondere Zeit voller schöner Programmpunkte.

4 Nächte mit Anreise an den Tagen 28., 29. oder 30. Dezember

Inklusive la pura Silvesterparty, Brunch am 1. Januar sowie viele Programmpunkte an allen Feiertagen.

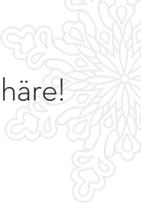
692 Euro im Klassik-Doppelzimmer zur Einzelnutzung - buchbar nach Verfügbarkeit

Alle Programmpunkte sind im Zimmerpreis inkludiert, außer speziell gekennzeichnete.

Eventuelle Änderungen der Programmpunkte erfahren Sie täglich aus unserer Morgenpost und an der Hotelrezeption.



Entfliehen Sie dem Feiertagsstress und lassen Sie sich verwöhnen. Ganz für sich in feierlicher, ruhiger Atmosphäre! Ohne Hektik, ohne Trubel! Inklusive umfangreichem Rahmenprogramm.



Inkludierte Leistungen:

- GourMed® Cuisine Vollpension mit festlichem Weihnachtsmenü und Silvester Cucina, sowie stimmungsvolle und kulinarische Highlights während der Festtage.
- Spezielles tägliches Aktivprogramm
- Verleih von Nordic-Stöcken und Smovey-Ringen
- Ladies Spa und Spa Tasche (inkl. kuscheligem Bademantel für die Dauer Ihres Aufenthaltes)
- Für alle neu angekommenen Gäste findet täglich um 11:30 Uhr eine Hausführung statt. So lernen Sie das Resort schnell kennen und finden sich gut zurecht. Treffpunkt an der Hotelrezeption.
- Kostenloses WLAN
- Gratis Parken inkl. Parkservice
- Gratis Minibar am Zimmer
- Anmeldung ausschließlich an der Hotelrezeption oder gesondert vermerkt. Treffpunkt für alle Programmpunkte außer Haus ist in der Hotelloobby.
- Das Abendessen findet täglich von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr statt. (ausgenommen 24.12. und 31.12.2018)

Zusätzlich erhalten Sie für jede gebuchte Nacht:

einen € 45,- Behandlungsgutschein anrechenbar auf eine Therapie/Massage Ihrer Wahl.



Freitag, 21. Dezember

15:00 - 16:30 Uhr **Christkindl-Yoga mit gesunder Jause**

Mit fließenden Bewegungen verbinden wir uns mit dem Element Luft. Anschließend entspannen wir bei frischem Obst und kleinen Snacks im Hotel.

ab 18 Uhr **Abendmenü**

Genießen Sie ein Abendmenü in stilvollem Ambiente unseres Hotelrestaurants.



Samstag, 22. Dezember

09:30 - 13:00 Uhr **Besuch bei der Perlmutter Manufaktur Felling**

Bei der Filmpräsentation bekommen Sie Einblick in das historische Handwerk der Knopf- und Schmuckproduktion sowie in die Technologie der Herstellung in der heutigen Zeit. In der Ausstellung „100 Jahre Perlmutter“ sehen Sie die Entwicklung vom alten Handwerk bis hin zu den heutigen Produktionstechniken. Zum Abschluss bietet der Besuch unseres Shops eine Einkaufsmöglichkeit direkt beim Erzeuger!

16:00 - 18:00 Uhr **Schminkworkshop mit Cornelia Trinko**

Lernen Sie den perfekten Lidstrich und erfahren Sie mehr über Ihr passendes Make-Up.

Unsere heutige Empfehlung:

Healthy Aging Therapie, 90 min. € 120,-

RELAX - REGENERATION - REVITALISIERUNG - eine manuelle Massage, mit bedampften Kräuterstempeln und warmen Aromaölen, individuell für Sie von einem unserer Ärzte und Ihrem persönlichen Therapeuten zusammengestellt.



Sonntag, 23. Dezember

13:30 - 16:00 Uhr Kittenberger's Adventzauber im Garten

450.000 Lichter und die einzigartige Illumina der Gärten erleben im vielleicht schönsten Garten Österreich's.
Treffpunkt: 13:30 Uhr Hotelrezeption

17:00 - 18:00 Uhr Lesung: Weihnachten - NA UND?

Unterhaltsame Lesung, exklusiv im Haus für die Frau, geschrieben und gelesen von Helga Maria Hornbacher
Erfreuen Sie sich dazu mit selbstgebackene Keksen und Weihnachtspunsch.

Unser heutiger Tipp:

3D Gesichtshautanalyse, 30 min. € 60,-

Erkennen des biologischen Alters der Haut durch VISIA Scan. Um den Hautzustand auf und unter der Hautoberfläche zu analysieren, werden drei verschiedene Beleuchtungsmodi eingesetzt. Eventuelle Sonnenschäden werden sichtbar gemacht, vorhandene Porphyrine (bakterielle Ausscheidungen) in tiefen Hautschichten offenbart, Hyperpigmentierungen, Akne und vaskulären Läsionen, wie Couperose und Rosacea angezeigt. Eine Hautalterung und -verjüngung wird simuliert. Am Ende können Sie Ihr persönliches Serum käuflich erwerben.



Heiliger Abend, 24. Dezember

14:00 - 15:30 Uhr Winterwanderung und weihnachtliche Klänge

Winterwanderung durch das mystischen Kamptal. Bei der Rückkehr erwarten wir Sie mit Maroni und Punsch auf der Hotelterrasse. Hören Sie dabei die traditionellen Klänge unserer Garser Turmbläser.

15:00 - 17:00 Uhr Wir warten auf das Christkind

Gesunde Jause in unserer Teelounge im Boccacciosaal mit frischem Obst und weitere Leckereien.

16:00 Uhr im la pura Ladies Spa

Christkindl-Aufguss - lassen Sie sich überraschen!

17:30 Uhr Empfang zum Heiligen Abend

Der Christbaum leuchtet in seiner ganzen Pracht. Im festlichen Boccacciosaal stoßen wir mit Winzersekt auf Weihnachten an. Diese Feierstunde lassen wir uns musikalisch umrahmen.

Anschließend zaubert unser Küchenteam für diesen besonderen Abend ein Festmenü. Wir bitten um pünktliches Erscheinen und dem Anlass entsprechende Kleidung.

22:00 Uhr Christmette in der Pfarrkirche am Garser Hauptplatz



Christtag, 25. Dezember

09:30 - 11:00 Uhr **Christmette in der Pfarrkirche am Garser Hauptplatz**

10:00 - 11:00 Uhr **Salsa und Flamenco**

14:00 - 15:00 Uhr

Tauchen Sie mit unserer Salsa-Lehrerin Rosa in die Welt des Salsa und Flamenco. Bitte melden Sie sich bei der Therapierezeption an. Treffpunkt Bewegungsraum

12:00 Uhr **Festtagsmenü**

Genießen Sie ein feines Festtagsmenü zum ersten Weihnachtsfeiertag im Hotelrestaurant.

15:00 - 17:00 Uhr **Bratäpfel und Punsch**

Wir laden Sie herzlich bis 17:00 Uhr zu Bratäpfel und Punsch auf die Hotelterrasse ein.



Mittwoch, 26. Dezember

10:00 - 11:00 Uhr **Salsa und Flamenco**

14:00 - 15:00 Uhr

Erleben Sie ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik. Bitte melden Sie sich bei der Therapierezeption an. Treffpunkt Bewegungsraum

11:30 - 12:30 Uhr **Healthy Aging**

Unsere ärztliche Leiterin Dr. Stengg sagt Ihnen genau, was Frauen jung hält und vor allem was wir dafür tun können. Treffpunkt Boccacciosaal

ab 12:00 Uhr **Menü zum Stefanitag**

Unser Restaurant- und Küchenteam freut sich auf Sie!

15:00 - 17:00 Uhr **Teezeremonie Winterzauber**

Unser Chef-Pâtissier Andreas Maringer versüßt Ihnen Ihre Teestunde mit weihnachtlichen Kreationen am Nachmittag.

Donnerstag, 27. Dezember

10:00 - 11:00 Uhr **Salsa und Flamenco**

14:00 - 15:00 Uhr

Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Tanzstile aus Lateinamerika. Bitte melden Sie sich bei der Therapierezeption an. Treffpunkt Bewegungsraum

10:30 - 14:00 Uhr **Karikatur Museum Krems**

„Das“ Museum für Karikatur, Bildsatire, Comics und Cartoons. Einzigartig in Österreich!
Treffpunkt und Abfahrt 10:30 Uhr Hotelrezeption. Bitte um Anmeldung am Vortag.

15:00 - 17:00 Uhr **Teezeremonie Ronnefeldt**

Das Traditionshaus Ronnefeldt stellt sich und die besten Teesorten vor.

16:00 - 18:00 Uhr **Schminkworkshop mit Cornelia Trinko**

Kompetente Beratung in Make-Up und Haar Styling im Boccacciosaal



Freitag, 28. Dezember

14:00 - 18:00 Uhr Ihre Sterne 2019 - Astrologie Workshop

Die Astrologin Barbara Weninger sieht mit Ihnen gemeinsam in Ihre Sterne 2019. Bitte melden Sie sich bei der Hotelrezeption an.

20:00 Uhr Weinverkostung

Erhalten Sie im Rahmen einer exklusiven Weinverkostung mit einem befreundeten Winzer aus dem Kamptal eine Einführung in die Verkostungstechnik und Weinbaukunde und erweitern Sie Ihr Wissen rund um Verkosten in Theorie und Praxis.

Unser heutige Empfehlung:

Entspannungstraining, 50 min. € 90,-

Unser Körper benötigt ausreichend Entspannung, um einen Ausgleich zu den zunehmenden Belastungen im Alltag zu schaffen. Mit verschiedenen Entspannungstechniken kann die Muskelspannung reduziert und gleichzeitig die Aufmerksamkeit, die Wahrnehmung und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden.



Samstag, 29. Dezember



10:30 - 11:00 Uhr TCM Vortrag von Herr Dr. Zauner

Schmerzen sind in der TCM ein Ausdruck dafür, dass unser Körper und/ oder Geist aus dem Gleichgewicht gekommen ist. Erfahren Sie mehr über TCM bei Dr. Zauner.

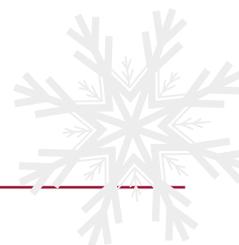
14:00 - 16:00 Uhr Amethyst Welt in Maissau

Die Amethyst-Welt Maissau ist ein Museum mit angeschlossenen Themen- und Freizeitpark in Maissau, das über einer der weltweit größten, zugänglichen Amethyst-Adern errichtet wurde. Bitte melden Sie sich an der Hotelrezeption an. Treffpunkt 14:00 Uhr Rezeption

16:00 - 18:00 Uhr Haarstyling mit Cornelia Trinko

Lernen Sie einfache Frisuren für Ihren Glamour Auftritt zum Silvester Abend im Boccacciosaal.

Sonntag, 30. Dezember



10:00 - 11:00 Uhr QiGong mit anschließendem Power Shot

Ruhige Bewegungen, die den Fluss in den Energiebahnen anregen. Durch das Yin/Yan Prinzip werden Körperhythmen natürlich angeregt.

15:00 - 16:00 Uhr Meditation

Meditation ist eine in vielen Religionen und Kulturen ausgeübte Praxis, um den Geist zu beruhigen und das Bewusstsein zu erweitern.

Empfehlung unserer Chefkosmetikerin:

System Perfect-Gesichtsbehandlung, 90 min. € 150,-

Eine ästhetische Kosmetik auf dem Stand der neuesten Technologien. Diese Behandlung setzt sich aus 3 Schritten zusammen: Die **Microdermabrasion**: ein intensives Peeling, das die Haut von abgestorbenen Hornhautschüppchen befreit. Die **Saugwellenmassage**: durch das Schröpfen mit kleinen Glasglocken wird das Bindegewebe, die Lymphe und der Stoffwechsel aktiviert. Der **Ultraschall**: dadurch können spezielle Wirkstoffgele tief in der Haut ihre Wirksamkeit entfalten. Durch diese Behandlung schenken Sie Ihrer Haut ein frisches, strahlendes Aussehen.

Silvester, 31. Dezember

10:00 - 11:00 Uhr **Meditation**

Durch verschiedene Konzentrationsübungen, Visualisierungen oder Mantras lernen Sie, sich von den Gedanken des Alltags zu lösen und die völlige Ruhe des Geistes zu genießen.

14:00 - 15:30 Uhr **Winterwanderung mit Nordic-Walking-Stöcken**

Kommen Sie mit uns mit, hoch zur Garser Burgruine und sehen Sie den tollen Ausblick über Gars am Kamp.

16:00 Uhr **Champagner Aufguss**

Entspannen Sie bei einem Saunaaufguss der ganz edlen Art.

19:00 Uhr **Aperitif & Silvester**

Zu Beginn des Abends laden wir Sie herzlichst auf ein Glas Champagner in den Boccaciosaal ein und starten mit Ihnen Live in die Fledermaus – aus der Wiener Staatsoper. Wir bitten um pünktliches Erscheinen und angemessene Kleidung.

anschließend **Silvester Cucina la pura**

Auch den letzten Tag des Jahres wollen wir kulinarisch ausklingen lassen. Im Hotelrestaurant findet unser Silvester Cucina statt. Erleben Sie exquisite Gänge aus der Showküche von Markus Witzer und seinem Team.

22:00 - 01:00 Uhr **Dessertbuffet & Musik**

Für alle Naschkatzen gibt es im Boccaciosaal ein großes Dessertbuffet.

Musikalisch durch den Abend werden Sie von Horst Göstl begleitet: für die Cineasten unter Ihnen haben wir DAS „Diner for One“ für Sie im Boccaciosaal eingespielt.

24:00 Uhr **Grandioses la pura Silvester Feuerwerk**

Kommen Sie mit uns in den Garten und beobachten Sie das schöne Feuerwerk mit einem Glas Winzersekt! Wer mag, kann mit uns ins neue Jahr 2019 tanzen!



Neujahr, 01. Jänner

10:30 - 14:00 Uhr Langschläfer-Frühstück und Brunch

Entdecken Sie eine Welt voller Genuss und Kreativität. Unser Küchenchef Markus Witzer und sein Team zaubern für Sie in der Küche eine Vielfalt an Geschmackserlebnissen.

11:15 Uhr Wiener Philharmoniker

LIVE-Übertragung des weltberühmten Neujahrskonzerts der Wiener Philharmoniker im Boccaciosaal.

14:00 - 16:00 Uhr Winterwanderung ins neue Jahr

16:00 Uhr Bratkartoffeln und Glühwein

Gerne empfangen wir Sie auf unserer Hotelterrasse zu einem gemütlichen Nachmittagsausklang.

ab 18:00 Uhr Abendmenü

Genießen Sie unser Abendmenü in der stilvollen Atmosphäre des Hotelrestaurants.

Empfehlung unserer ärztlichen Leitung Dr. Stengg:

Bestimmung biologisches Alter, metabolischer Typ € 890,-

Bestimmung des biologischen Alters: Ganzheitliche, individualisierte Gesundheitsvorsorge mit Berücksichtigung von Umwelt und Lebensstilfaktoren durch Analyse der epigenetischen Regulierung der Zellen und genetischer Ausprägung. Belegt die Neigung zu vorzeitiger Alterung, Übergewicht, Diabetes sowie Überprüfung des Immunsystems bzw. Anfälligkeit für Infektionen.

Bestimmung des Metabolischen Typs : Überprüfung der Funktion des Stoffwechsels und des individuellen Bedarfs an Makronährstoffen (Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate), Analyse Ihrer Metabolische Rate und Gewichtsstabilisierung, Regulation von Hunger und Sättigung, Verhältnis von Kraft-und/oder Ausdauersport sowie Ihrer Hautgesundheit aus nur wenigen Blutropfen.

Wegbeschreibung:

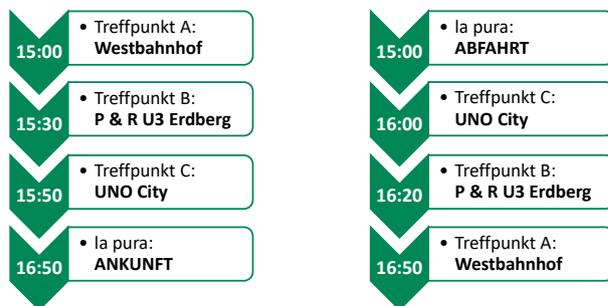
Gars am Kamp ist sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln bequem zu erreichen. Kostenfreie Gästeparkplätze stehen beim Hotel zu Ihrer Verfügung. Entfernung von Wien-Zentrum ca. 1 Stunde. Entfernung vom Flughafen Wien-Schwechat 1 Stunde 15 Minuten.

Wir holen Sie kostenlos von Wien ab: Wien - la pura - Wien (am Wochenende)

- komfortabler Transfer mit Taxi oder Kleinbus
- Service verfügbar jedes Wochenende
- fixe Treffpunkte (Westbahnhof - P&R Erdberg - UNO City)
- fixe Abfahrtszeiten: Freitag: Westbahnhof um 15 Uhr / Sonntag: Abfahrt von la pura um 15 Uhr
- Vorbestellung bis spätestens 15 Uhr des Vortages bei der la pura Rezeption +43 (0) 2985 / 26 66 - 0

Fahrplan:

jeden Freitag von Wien: jeden Sonntag von Gars:



Exakte Informationen der Treffpunkte, können bei der Buchung angefragt werden.

Gratis Abholung vom Bahnhof

Gars am Kamp ist mit der Bahn bequem zu erreichen, gerne bieten wir Ihnen eine kostenfreie Abholung von der Bahnstation Gars am Kamp/Thunau an. Bitte um Anmeldung unter +43 (0) 2985 / 26 66 - 0

Gratis Abholung ab 5 Nächten von

- Wien-Schwechat Flughafen
- Wien-Westbahnhof
- St. Pölten Hauptbahnhof

Ab 5 Nächten Aufenthalt, gilt für unsere Gäste von weiterher, Ihr Flug- od. Bahnticket als gratis Shuttle-Ticket. Abholung erfolgt zu fix vorgegebenen Zeiten, keine Hausabholung.

Gutscheine - Schenken Sie gesunde Auszeit!

Das 4*superior Resort im idyllischen Kamptal bietet gesundheitliche Beratung, wohltuende Therapien und Massagen, die vorzügliche GourMed Cuisine[®] Vollpension, ein kostenloses Aktivprogramm und den la pura Ladies Spa.

Gutscheine erhältlich online unter: gutscheine.lapura.at
Gutscheine auch zum sofort Ausdrucken online verfügbar!



la pura women's health resort kamptal

Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp

☎ +43 (0) 2985 / 26 66 - 742

✉ reservierung@lapura.at

www.lapura.at

Ein Resort der:

