

*Gars am Kamp, August 2018*

Sehr geehrte Damen,

das la pura Gesundheitsresort kauptal, exklusiv für Frauen, möchte Sie mit diesem Schreiben auf ein ganz spezielles Angebot aufmerksam machen. Unabhängig vom gewünschten Arrangement – la puraMed Detox Slim oder F.X. Mayr Therapie (9 Nächte) –, möchten wir Ihnen **ab August 2018 bis März 2019** folgende interessante Möglichkeit anbieten: Zusätzlich und unentgeltlich\* zu Ihrem zehntägigen Aufenthalt laden wir Sie im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie ein, von einer großen Bandbreite an Gesundenuntersuchungen und medizinischen Behandlungen zu profitieren.

Unser Team untersucht mit dieser wissenschaftlichen Studie die Wechselwirkungen zwischen Stress und Stoffwechsel während einer Gewichtsreduktion. Ziel sind auf die Frau bzw. auf Sie persönlich zugeschnittene Maßnahmen und Programme zur **nachhaltigen Gewichtsabnahme**. Dazu untersuchen wir die Zusammenhänge von Stoffwechselfparametern wie die Insulinresistenz, Körperzusammensetzung oder die wichtigsten Blutwerte mit dem subjektiven Stressempfinden und ihrer Darmflora vor und nach der Gewichtsreduktion und Ernährungsumstellung.

Konkret bedeutet das für Sie, dass Sie zusätzlich zu den Arrangement-Leistungen von Detox Slim oder F.X. Mayr Therapie (9 Nächte) viele unentgeltliche\* Untersuchungen durchführen lassen können, um Aufschluss über Ihre individuelle Gesundheit zu erhalten. Dazu zählen unter anderem:

- Ein sogenannter Zuckerbelastungstest zur Ermittlung Ihres Blutzuckerspiegels,
- eine Bioimpedanzanalyse zur Feststellung Ihres Muskulatur- bzw. Fettgewebsanteil im Körper,
- eine Stuhlanalyse zur Ermittlung der Zusammensetzung Ihrer Darmbakterien,
- eine Analyse der Cortisolkonzentration (Stresshormon) in Ihrem Speichel,
- eine psychologische Diagnostik zur Ermittlung Ihrer aktuellen Stressbelastung und
- die Bestimmung der Herzratenvariabilität mittels Biofeedback, um die Anpassungsfähigkeit Ihres Herzens an die Belastungen Ihres Alltags testen zu können.

Der Studienablauf ist so angelegt, dass die medizinischen Untersuchungen einmal am ersten Tag Ihres Aufenthaltes und ein zweites Mal am letzten Tag Ihres Aufenthaltes stattfinden werden. Zusätzlich wird – zufällig ausgewählt – die Hälfte aller Teilnehmerinnen an einem Stressbewältigungsprogramm, bestehend aus Lebensstilberatung, Entspannungseinheiten und Biofeedbacktraining, teilnehmen. Am Ende erhalten Sie von unserem Studienteam ein ausführliches, individuelles Rückmeldegespräch zu Ihren Ergebnissen sowie Empfehlungen für zu Hause.

Ihre Daten werden streng vertraulich und in anonymisierter Form verarbeitet bzw. aufbewahrt. Selbstverständlich ist die Teilnahme an der Studie freiwillig und alle studienbezogenen medizinischen Untersuchungen sind für Sie kostenfrei.\*

Sollten Sie Interesse an dieser Studie haben, zögern Sie bitte nicht, die Studienkoordinatorin Frau Astrid Hofer anzurufen: Montag bis Donnerstag von 11 bis 13 unter 0043-1-40400-20690 (Medizinische Universität Wien) oder Montag bis Freitag unter 0043-664-32 66 303.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Alexandra Kautzky-Willer,  
Leiterin des Instituts für Gender Medizin

Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Stengg,  
Ärztliche Leiterin im la pura

\*Gilt nur für Damen aus Österreich. Sollten Sie eine österreichische Krankenkasse mit Selbstbehalt haben, sprechen Sie uns bitte an.