

Behandlungen

Einzigartig für uns Frauen

www.lapura.at



la pura[®]
women's health resort
kamtal

Behandlungen

Frei zubuchbar.

Um für Ihren Aufenthalt die gewünschten Behandlungen und Therapien einplanen zu können, bitten wir Sie diese frühzeitig bekannt zu geben. Kurzfristige Terminwünsche können nur nach Verfügbarkeit berücksichtigt werden.

* Erbrachte Leistung erfolgt im Rahmen des la pura ambulatorium für physikalische medizien kemptal

** Erbrachte Leistung erfolgt im Rahmen der la pura kuranstalt kemptal

*** Erbrachte Leistung erfolgt im Rahmen der Privatordination Dr. Stengg



Healthy Aging

Was uns Frauen länger jung hält.

Entzündungsherde erkennen, 30 min.

€ 95,-

Mit diesem Speicheltest lassen sich einfach und rasch stille Entzündungen und der Abbau des Kollagens im Körper erkennen, die zu negativer Beeinflussung von Diabetes, rheumatischen Erkrankungen oder Herzinfarkten und Schlaganfällen führen können, inkl. ärztlicher Befundbesprechung.

3D Gesichtshautanalyse, 30 min.

€ 60,-

Erkennen des biologischen Alters der Haut durch VISIA Scan. Um den Hautzustand auf und unter der Hautoberfläche zu analysieren, werden drei verschiedene Beleuchtungsmodi eingesetzt. Eventuelle Sonnenschäden werden sichtbar gemacht, vorhandene Porphyrine (bakterielle Ausscheidungen) in tiefen Hautschichten offenbart, Hyperpigmentierungen, Akne und vaskulären Läsionen, wie Couperose und Rosacea angezeigt. Eine Hautalterung und -verjüngung wird simuliert. Aufgrund der Analyse können wir für Sie ein individuelles Serum erstellen.

Individuelles Serum

€ 144,-

Healthy Aging Therapie, 90 min.

€ 120,-

RELAX – REGENERATION – REVITALISIERUNG – eine manuelle Massage, mit be-dampften Kräuterstempeln und warmen Aromaölen, individuell für Sie von Arzt und Therapeut zusammengestellt.

Bestimmung des biologischen Alters

€ 590,-

Ganzheitliche, individualisierte Gesundheitsvorsorge mit Berücksichtigung von Umwelt und Lebensstilfaktoren durch Analyse der epigenetischen Regulierung der Zellen und genetischer Ausprägung. Belegt die Neigung zu vorzeitiger Alterung, Übergewicht, Diabetes sowie Überprüfung des Immunsystems bzw. Anfälligkeit für Infektionen. Inklusive Empfehlungen und Richtlinien.

Bestimmung des Metabolischen Typs

€ 390,-

Überprüfung der Funktion des Stoffwechsels und des individuellen Bedarfs an Makronährstoffen (Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate), Analyse Ihrer Metabolische Rate und Gewichtsstabilisierung, Regulation von Hunger und Sättigung, Verhältnis von Kraft- und/oder Ausdauersport sowie Ihrer Hautgesundheit aus nur wenigen Blutropfen. Inklusive Empfehlungen und Richtlinien.

Bestimmung biologisches Alter, metabolischer Typ

€ 890,-

Inklusive 42 Seiten Empfehlungen und Richtlinien.

Prim. Dr. K. Stengg D.O.
Leitung Medizin und Therapie



la pura Medizin

Alles für Ihre Gesundheit.

Ärztliche Ordination, klein | umfassend */**/**

€ 90,- | € 150,-

Bei einem Beratungsgespräch werden Ihre Beschwerden erhoben und durch eine klinische Untersuchung weiter abgeklärt. Mitgebrachte Befunde werden erläutert und eventuell ergänzt. Ein individueller Therapieplan wird auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Ärztliche Akupunktur, 30 min. */**

€ 60,-

Die Behandlung der verschiedenen Akupunkturpunkte reguliert gestörte Körperfunktionen und bringt den Energiefluss wieder in Schwung. Somit kann die Akupunktur sehr vielseitig als sanfte Methode zur Verbesserung vieler Beschwerden eingesetzt werden.

Fructose oder Lactose Toleranztestung, 120 min. */**

€ 50,-

Mittels eines einfachen Atemlufttests kann festgestellt werden, ob Milchzucker oder Fruchtzucker im Darm ausreichend aufgespalten und ins Blut aufgenommen werden kann. Intoleranz kann eine Vielzahl an Beschwerden verursachen, die von Blähungen, Durchfall über Schmerzen bis hin zu Depressionen und Schlafstörungen reichen.

Neuraltherapie, 15 min. */**

€ 65,-

Durch sanfte Injektionen mit einem Lokalanästhetikum werden Narben und Entzündungen gelindert und Muskelverspannungen gelöst. Man nennt die Neuraltherapie auch Akupunktur des Westens. Wirksam beispielsweise bei chronischen Schmerzen der Wirbelsäule.

Triggerpunktinfiltration, 15 min. */**

€ 60,-

Triggerpunkte sind Auslöser von Schmerzen. Durch gezielte Injektion in diese Punkte können Schmerzen rasch gelindert werden.

Oxithermie mit Sauerstoff, nach Prof. von Ardenne, 30 min. **

€ 98,-

Bei dieser Behandlung wird über eine Maske konzentrierter Sauerstoff verabreicht. Gleichzeitig wird eine Überwärmungstherapie (nach Professor von Ardenne) durchgeführt.

Ärztliche manuelle Bauchbehandlung, 20 min. */**

€ 75,-

Die Bauchbehandlung bewirkt eine Entstauung der Bauchlymphe, der Leber, eine Durchblutungsförderung des Bauchraums, eine Entgiftung über den Darm und eine Entlastung der Wirbelsäule. Außerdem werden die Atmung und die Sauerstoffversorgung verbessert.

Bioenergetische Testung und Ersttherapie, 60 min. **

€ 190,-

Allergien und Unverträglichkeiten austesten: Bei der Testung nach Dr. Voll wird an den Akupunkturpunkten (Hand/Fuß) nach Krankheitsherden und Störfeldern gesucht. Materialverträglichkeiten werden geprüft und ein Therapieplan für eine Ersttherapie wird erarbeitet. Diese Testung ist z.B. zu empfehlen bei chronischen Allergien, zur Raucherentwöhnung oder bei Pilzbelastung des Darmes.

Zellregenerations-Therapie - Cellgym, 45 min. **

€ 80,-

Durch die Zellregeneration kann die Energiegewinnung in den Zellen spür- und messbar optimiert werden. Es handelt sich hierbei um ein simuliertes Höhentraining bei welchem die Mitochondrien (die Kraftwerke der Zellen) aktiviert und regeneriert werden. Die Anwendungsgebiete reichen von Überforderungen des Immunsystems, Leistungseinbußen im Alltag bis hin zu chronisch-degenerativen Erkrankungen.

Ärztliche Osteopathie, 30 min. *//****

Erstbehandlung **€ 150,-**

Weitere **€ 130,-**

Manuelle Behandlung von muskulär- oder gelenks-/band-/kapselbedingten Störungen oder Schmerzsyndromen. Die Osteopathie ist eine sanfte Methode, mit der die Regulation der Muskelfunktionen, Nervenfunktionen und Gelenksfunktionen in Balance gebracht wird. Sie ist eine ganzheitliche und ursächliche Behandlungsmethode mit nachhaltiger Wirkung auf alle Organsysteme.



Ästhetische Medizin¹

Alles für Ihre Schönheit.

Botulinumtoxin medizinisch***

auf Anfrage

Bei chronischen Rückenschmerzen und Migräne

Botulinumtoxin ästhetisch***

ab € 350,-

Beseitigt Falten die durch die Mimik entstanden sind, wie Zornesfalten oder Krähenfüße. Auch zur Hebung der Augenbrauen oder zur Milderung von Hängebäckchen kann Botulinumtoxin effektiv eingesetzt werden. Der Behandlungseffekt hält je nach Region 4–6 Monate an und kann beliebig oft wiederholt werden.

Botulinumtoxin gegen Schwitzen Achseln

€ 600,-

Hautverjüngung durch Mesotherapie***

Hyaluronsäure und erfrischende Vitamincocktails werden in tiefe Hautschichten eingebracht. Die Behandlung kann im Gesicht, Hals und Dekolleté, aber auch am Handrücken gemacht werden. Sehr gute Behandlungserfolge können bei Faltenbildung, trockener Haut, Spannkraftverlust, ersten Anzeichen von Hautalterung und Dehnungsstreifen erzielt werden.

Gesicht ab € 190,-

Gesicht, Hals, Dekolleté € 300,-

Cellulite ab € 200,-

Mesotherapie bei Haarausfall***

ab € 200,-

Dabei wird ein Revitalisierungscocktail in die Kopfhaut injiziert. Dadurch kann Haarausfall wirksam verlangsamt und das Haarwachstum angeregt werden.

Fadenlift***

auf Anfrage

Das Fadenlifting wird unter örtlicher Betäubung durchgeführt. Dabei werden Fäden von außen wie ein Netz in die Haut eingezogen, dies führt zu einer Zunahme der Kollagenproduktion. Damit werden sehr gute Behandlungserfolge bei Verlust an Hautelastizität erzielt.

¹ Ästhetische Behandlungen verstehen sich inkl. 20 % MwSt.

Bei kombinierten Therapien / Behandlungen verändern sich die Einzelpreise. Vor Behandlungsbeginn wird ein individueller Kostenvorschlag für Sie erstellt.

Filler***

auf Anfrage

Jugendliches Aussehen ist für viele Menschen ein wichtiges Zeichen von Attraktivität und Frische. Die Haut verliert mit zunehmendem Alter die Fähigkeit Hyaluronsäure zu bilden und Wasser zu speichern, zusätzlich werden kollagene und elastische Fasern abgebaut. Daher wird die Haut trockener und dünner und verliert an Spannkraft und Volumen, sodass Falten sichtbar werden und die Haut älter aussehen lässt.

Hyaluronsäure ist eine Substanz, die auch im menschlichen Körper vorkommt. In den Gelenken wirkt sie als Schmiermittel und der Haut verleiht sie Volumen und Spannkraft. Hyaluronsäure kann das 6000-fache ihres Volumens an Wasser aufnehmen und es lange binden. Dieser Effekt wird bei der Unterspritzung in die Haut genützt.

Eine Unterspritzung mit Hyaluronsäure füllt verloren gegangenes Volumen wieder auf und verleiht der Haut ein glattes, frisches Aussehen und neue Konturen. Daher nennt man dies auch Fillerbehandlung.

Jeder Behandlung geht ein ärztliches Beratungsgespräch voraus. Hierbei wird mit dem Patienten gemeinsam genau abgeklärt, welche Ergebnisse gewünscht werden und es wird ein Behandlungsplan vorgeschlagen.

Was vor der Behandlung zu beachten ist: Ca. zwei Wochen vor einer Behandlung keine blutverdünnenden Medikamente (Acetylsalicylsäure wie ASS® und Aspirin®, Marcumar®, Plavix® etc.) einnehmen, um das Risiko von Blutergüssen zu minimieren. Vor der Behandlung sollte das Gesicht gründlich von Make up gereinigt werden. Während der Schwangerschaft und in der Stillzeit sollte von einer Behandlung mit Hyaluronsäure abgesehen werden.



Bewegungstraining

Richtig Bewegen mit unseren Sportwissenschaftlerinnen.

Sportwissenschaftliches Personal Training, 25 | 50 min. ** € 50,- | € 90,-

Das one-to-one Training ist individuell auf Sie abgestimmt und daher auch sehr wirkungsvoll. Sie erhalten Trainingsempfehlungen, die Sie auch nach Ihrem Urlaub im la pura women's health resort kamptal anwenden können.

Galileotraining, 20 min. ** € 45,-

Das Galileotraining ist eine Kombination aus Vibrations-, Koordinations-, Gleichgewichts- und Krafttraining und aktiviert tiefliegende Muskelgruppen. Die Anwendungsgebiete sind sehr vielfältig und reichen von der Lockerung von Verspannungen, Mobilisation, Osteoporose, Verletzungs- und Sturzprophylaxe bis hin zur Steigerung der Muskelleistung und -kraft.

Pilates Einzeltraining, 50 min. */** € 90,-

Die Trainingsmethode kann eine sanfte Rehabilitation bei Verletzungen, ein abwechslungsreiches Workout für Fitnessbegeisterte jeden Alters sowie ein anspruchsvolles Training zur Leistungsoptimierung sein. Pilates bietet ein ganzheitliches Körpertraining, dessen Basis die Kräftigung der Körpermitte ist, um so den Körper ideal aufzurichten und die Haltung zu verbessern. Das Ziel ist eine Balance zwischen Dehnung und Kräftigung der Muskulatur zu erreichen, wobei Atmung, Bewegungsfluß, Konzentration und präzise Ausführung zu den wichtigsten Prinzipien gehören.

Muskelfunktions- und Koordinationscheck, 40 min. */** € 90,-

Es wird untersucht, welche Muskelgruppen verkürzt, verspannt oder geschwächt sind. Außerdem wird mittels eines S3-Checks getestet, wie gut die Regulationsfähigkeit, die Stabilität und das Symmetrieverhältnis des Körpers sind. Diese Aspekte spielen eine wichtige Rolle in Zusammenhang mit einer aufrechten Haltung und der Sturz- und Verletzungsprophylaxe.

BIA – Bioimpedanzanalyse, 20 min. ** € 45,-

Die bioelektrische Impedanzanalyse ist eine professionelle und wissenschaftlich fundierte Methode zur Bestimmung der Körperzusammensetzung. Basierend auf dem Prinzip der Widerstandsmessung, wird die Beziehung zwischen Fett-, Wasser- und Muskelanteilen des Körpers sicher und schnell analysiert.

Aircheck Fettverbrennungstest, 25 min. ****€ 90,-**

Die Atemgasanalyse liefert Informationen über die individuelle Fett- und Kohlenhydratverbrennung unter körperlicher Belastung. Dies ermöglicht die Ermittlung des individuellen Trainingspulsbereiches unter anderem auch den, der optimalen Fettverbrennung. Diese Testung kann am Ergometer, am Laufband oder als Gehstest durchgeführt werden.

Aircheck Ruheumsatzmessung, 20 min. ****€ 90,-**

Mittels Atemgasanalyse wird der individuelle tägliche Energiebedarf (Fett- und Kohlehydratverbrennung) im Ruhezustand gemessen. Dadurch können Ursachen für Gewichtsprobleme erkannt und entsprechende individuelle Empfehlungen erteilt werden.

Medizinische Trainingstherapie, 25 | 50 min. ***€ 50,- | € 90,-**

Die Heilgymnastik betrachtet den Körper ganzheitlich und geht auf die individuellen Bedürfnisse ein. Einerseits können präventiv Funktionsstörungen des Bewegungsapparates vermieden werden. Andererseits kann rehabilitativ gearbeitet werden mit dem Ziel, die natürlichen Bewegungsabläufe und Körperfunktionen wiederherzustellen.



Persönliche Beratung

Individuelles Coaching.

Mental Coaching, 25 | 50 | 90 min. **

€ 60,- | € 120,- | € 180,-

Fühlen Sie sich müde oder überfordert? Vereinbaren Sie ein individuelles Gespräch mit unserer Psychologin und erfahren Sie hier unter anderem Entlastung, Strategien für eine gute Stressbewältigung oder Tipps rund um das Thema Gesundheit (Ernährung, Bewegung, ...)

Biofeedback (Stressbelastungstest), 50 min. **

€ 90,-

Wichtig ist zu erkennen, in welchem Ausmaß eine Stresssituation den eigenen Körper beeinflusst. Stressanalyse dient allgemein dazu die unbewussten physiologischen Prozesse im Körper über einen Bildschirm aufzuzeigen - Atmung, Hauttemperatur, Puls, Schweiß und Muskelspannung. Über diese unmittelbare Rückmeldung bzw. mittels gezielter Anleitung können Sie nach und nach lernen diese Reaktionen willentlich zu beeinflussen. Die Anwendungsgebiete sind sehr vielfältig, zum Beispiel Förderung der Entspannung, Reduzierung von Bluthochdruck, Auflösung von Kopf-, Schulter- und Rückenschmerzen oder gegen Erschöpfungssymptome. Die Biofeedback-Diagnostik erfolgt nach einem Mental Coaching um Indikationen und den Ablauf erklären zu können. Anschließend folgen mehrere Trainingseinheiten zum nachhaltigen Erhalt eines Erfolgs.



Entspannung

Lassen Sie los.

Yoga Einzeltraining, 50 min. **

€ 90,-

Yoga ist eine indische philosophische Lehre, die eine Reihe geistiger und körperlicher Übungen umfasst, mit dem Ziel die Gesundheit zu verbessern, das Wohlbefinden zu steigern und mehr Harmonie zu Erlangen.

Entspannungstraining, 25 | 50 min. **

€ 50,- | € 90,-

Unser Körper benötigt ausreichend Entspannung, um einen Ausgleich zu den zunehmenden Belastungen im Alltag zu schaffen. Mit verschiedenen Entspannungstechniken kann sowohl die Muskelspannung reduziert, als auch die Aufmerksamkeit, die Wahrnehmung und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden.

Energy Island, 25 min. **

€ 45,-

Sie liegen im warmen Sandbett und genießen die gesundheitsfördernde Wirkung der individuellen Farblichttherapie und können somit entspannt Energie tanken.

Meridian-Yoga, 80 min.

€ 120,-

Das Meridian-Yoga ist eine besondere Form des Yoga, welches Bewegung, Körperdehnung, Bewusstsein, Atem und Aufmerksamkeit verbindet und gezielt die Meridiane (Energiebahnen im Körper) des Akupunktur- und Shiatsu-Systems anspricht.

„Thai Bodywork“ – Traditionelle Thaimassage, 85 min.

ab € 120,-

Eine Ganzkörperbehandlung bestehend aus einer sanften Druckpunktmassage in Kombination mit Dehnung und Bewegung. Diese Behandlung hat das Ziel, Ihre Energie (Prana) in Fluss/Balance zu bringen, Sie zu entspannen, sodass Sie mit neuer Energie in den Tag gehen.

Massagen & Körpertherapien

Nachhaltig. Für Ihr Wohlbefinden.

Teil- und Ganzkörpermassage, 25 | 50 min. *

€ 49,- | € 84,-

Ob klassische Massage, Energetische Therapie oder Reflexzonentherapie. Je nach Ihren persönlichen Bedürfnissen wird die für Sie optimale Massageeinheit zusammengestellt.

Heilmassage, 25 | 50 min. *

€ 49,- | € 84,-

Bei dieser Teil- oder Ganzkörpermassage werden Elemente aus verschiedenen Massagetechniken in die Heilmassage integriert, wodurch ein besonders positiver und nachhaltiger Wirkungsgrad erreicht wird.

Detox Massage, 50 min. **/

€ 84,-

Entgiftung der Organe: Mit Hilfe von Saugglocken, Elementen der Lymphdrainage und Reflexzonenbehandlung werden die wichtigsten Organsysteme zu einer starken Entgiftungsleistung angeregt. Zusätzlich wird die Entgiftung über das Lymphsystem gefördert.

Bauchmassage, 25 min. **/

€ 49,-

Entgiftung durch den Darm: Durch eine Bauchmassage wird die Darmtätigkeit ausbalanciert und die Durchblutung gesteigert. So wird der Darm zu einer verbesserten Nährstoffaufnahme und Entgiftungsleistung angeregt.

Packung Softpack individuell, 30 min. **/

€ 59,-

Je nach Ihren Bedürfnissen oder ärztlicher Empfehlung angepasste Individualpackung wie z.B.: pflegende Körper-, Detox-, Moorpackungen, etc.



Gesichtslymphdrainage, 50 min. * € 84,-

Durch diese spezielle Gesichts- und Dekolleté-Massage werden Einlagerungen und Schwellungen verringert. Schlackenstoffe werden besser abtransportiert.

Lymphdrainage, 50 min. * € 84,-

Mit dieser sanften Massagetechnik wird der Lymphfluss angeregt, Stauungen und Schwellungen werden verringert und der Abtransport von Zellstoffwechselfprodukten und Körperschlacken unterstützt. Besonders effektiv ist diese Methode bei allgemeinen Schmerzzuständen, chronischen Entzündungen und Ödemen.

Unterwasser Extensions-Therapie, 20 min. * € 55,-

Diese einzigartige la pura Behandlung ist eine Kombination aus Extensionstherapie und Massage im warmen Wasser. Sie wird in einem speziellen Therapiebecken durchgeführt. Damit können vor allem Verspannungen und Fehlstellungen von Wirbelsäulenabschnitten sanft und effektiv behandelt werden. Gelenke und Bandscheiben werden entlastet und Muskeln gelockert.

Myoreflextherapie, 50 min. */** € 84,-

Muskelregulation pur: Eine Kombination verschiedener Massagen und Therapietechniken um eine gesunde Balance Ihres Bewegungsapparates zu erreichen. Ein entspannter Körper unterstützt auch einen entspannten Geist.

Fußreflexzonenmassage, 25 min. */** € 49,-

Über Reflexzonen an den Füßen werden alle Körpersysteme positiv und ausgleichend beeinflusst. Dadurch können diese aktiviert oder beruhigt und zusätzlich das vegetative Nervensystem reguliert werden.

Hot Stone Massage, 70 min. € 120,-

Die Hot Stone Massage ist eine Kombination aus wohltuender Massage und tiefgehender Wirkung erwärmter Massagesteine. Es werden Basalsteine aus natürlichem Lavagestein verwendet, um Verspannungen zu lösen und den Stoffwechsel zu stimulieren.

Pantei Luar Kräuterstempelmassage, 50 min. * € 90,-

Mit pflanzlichen Extrakten gefüllte Stoffbeutel werden vor der Massage in heißem Kräuteröl erhitzt. Die Massage erfolgt in unterschiedlichen Bewegungen und Intensitäten und regt somit den Stoffwechsel an und wirkt entschlackend, hautpflegend und entkrampfend.

Kosmetik

Individuelle Schönheit.

Körperbehandlungen mit Naturkosmetik VINOBLE

Meersalz-Traubenkern Ganzkörperpeeling, 30 min. € 45,-

Reinigendes Salz, straffende Traubenkerne und regenerierendes Traubenkernöl werden in einem intensiven Körperpeeling Ihre Durchblutung anregen, trockene Hautschuppen entfernen und Ihre Haut samtweich pflegen. Das Ergebnis ist streichelzarte Haut.

Silhouette Ganzkörperbehandlung zur Hautstraffung, 90 min. € 135,-

Schalten Sie Ihren Stoffwechsel auf Fettverbrennung um! Nach einer anregenden Massage mit Peelinghandschuhen wird durch das Vinoble Body Shape Serum und die Viniferin Körperpackung die Fettverbrennung intensiv angeregt. Cellulite und Pölsterchen werden gemildert. Die Haut wirkt deutlich glatter und gestrafft.

Silhouette Körperwickel Deluxe, 60 min. € 90,-

Der Körperwickel fördert die Durchblutung, strafft die Haut und entschlackt das Gewebe. Die spezielle Wickeltechnik verstärkt die Wirkungsweise – es entsteht ein straffes, gefestigtes Hautbild für eine perfekte Silhouette.

Fatburn & Slim Wickel, 60 min. € 90,-

Straffender fettverbrennender Wickel unterstützt den Körper ideal beim Abnehmen. Durch die ätherischen Öle entsteht eine äußere Kälte und eine innere Wärme die den Stoffwechsel und die Durchblutung anregen.



Sissi Bad, 30 min.

€ 39,-

Die erlesene Wirkstoffkombination aus Traubenkernextrakt, Rosenblütenwasser, Aloe Vera, rotem Weinblatt und Eichenrinde machen das Bad zum Erlebnis für Ihre Haut. Sie fühlen sich erfrischt und Ihre Haut strahlt.

Körperbehandlungen mit ästhetischer Kosmetik FUHLENDORF

Durch die Saugwellenmassage werden Ihre Fettzellen entleert und über das Lymphsystem abgebaut. Durch den anschließenden Ultraschall wird ein spezielles Wirkstoffgel zur Aktivierung der Fettverbrennung eingeschleust. Mit dieser Behandlung wird Ihr Bindegewebe von innen heraus sichtbar gestrafft, geformt und dauerhaft gefestigt.

Körperbehandlung - Oberarme, 40 min.

€ 90,-

Körperbehandlung - Bauch, 60 min.

€ 110,-

Anti Cellulite - Oberschenkel / Po, 90 min.

€ 190,-

Gesichtsbehandlungen mit Naturkosmetik VINOBLE

Basis Gesichtsbehandlung, 60 min.

€ 80,-

Eine Stunde Auszeit ganz nach Ihrem Geschmack. Ob porentiefe Reinigung oder wohltuende Gesichtsmassage - Sie können selbst entscheiden. Gönnen Sie sich Zeit für sich.

Gesichtsmassage Balance, 25 min.

€ 45,-

Beruhigende Gesichtsmassage mit speziellen Vinoble-Produkten, pflegt Ihre Haut und entspannt die Muskulatur.

Selection Gesichtsbehandlung, 90 min.

€ 120,-

Masken und Seren werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt, schenken Leuchtkraft und intensive Pflege. Die integrierte Augenbehandlung glättet feine Linien und schenkt Ihnen neue Frische.

Anti Aging Deluxe Gesichtsbehandlung, 90 min.

€ 135,-

Diese Hochleistungsbehandlung verwöhnt Sie neben einem intensiven Peeling, Augenbehandlung und Massage mit einem individuell auf Ihre Haut abgestimmten Ampullen Cocktail, der Fältchen ausradiert und Ihre Haut intensiv strafft. Wählen sie selbst zwischen einer wärmenden Modellagemaske oder kühlenden Peel-Off Maske und erleben Sie, wie Ihre Haut sichtbar an Ausstrahlung und Kontur gewinnt.

Vitalizing-Facelift Behandlung, 60 min.

€ 98,-

Durch ein intensives Peeling wird Ihre Haut von abgestorbenem Gewebe befreit und danach mit wertvollen Anti-Aging Wirkstoffen versorgt. Das Ergebnis ist ein strahlendes Aussehen mit straffer und spürbar geschmeidigerer Haut.

Gesichtsbehandlung mit ästhetischer Kosmetik FUHLENDORF

System Perfect-Gesichtsbehandlung, 90 min.

€ 150,-

Eine ästhetische Kosmetik auf dem Stand der neuesten Technologien. Diese Behandlung setzt sich aus 3 Schritten zusammen:

Die **Microdermabrasion** – ein intensives Peeling, dass die Haut von abgestorbenen Hornhautschüppchen befreit.

Die **Saugwellenmassage** – durch das Schröpfen mit kleinen Glasglocken wird das Bindegewebe, die Lymphe und der Stoffwechsel aktiviert.

Der **Ultraschall** – dadurch können spezielle Wirkstoffgele tief in der Haut ihre Wirksamkeit entfalten.

Durch diese Behandlung schenken Sie Ihrer Haut ein frisches, strahlendes Aussehen.

Maniküre, Pediküre

Maniküre Deluxe, 60 min.

€ 70,-

Diese Behandlung beinhaltet eine umfangreiche Intensivbehandlung für trockene, rissige und strapazierte Hände: Handpeeling und Maniküre gehören genauso dazu wie Handmassage, Handpackung, Lack und anschließendes Hände eincremen.

Pediküre Deluxe mit Lack, 70 min.

€ 70,-

Diese Pflege umfasst eine umfangreiche Intensivbehandlung für trockene, rissige und strapazierte Füße: Fußpeeling, Fußbad und Fußpflege verwandeln Ihre Füße in echte Hingucker. Beim anschließenden Verwöhnprogramm inklusive Fußmassage, Fußpackung und Füße eincremen werden müde Füße wieder munter.

Zusatzleistungen

Harzen Beine, 35 min. € 50,-

Beine, die man gerne herzeigt. Ganz einfach dank Harzen. So bleiben Ihre Beine lange glatt, stoppeliger Nachwuchs bleibt Ihnen bei dieser Enthaarungsmethode erspart.

Harzen Unterschenkel, 15 min. € 35,-

Geharzte Unterschenkel bereiten Ihnen besonders im Sommer viel Vergnügen. Kein lästiges Rasieren mehr bevor Sie in Ihr Sommerkleid schlüpfen.

Harzen kleiner Bereich, 15 min. € 20,-

Haare entfernen mit Warmwachs verspricht Resultate, mit denen Sie mehrere Wochen Freude haben.

Zusatzleistungen während einer kosmetischen Behandlung

Lack, 10 min. € 12,-

Egal ob Finger- oder Fußnägel, Nagellack rundet Ihr gepflegtes Erscheinungsbild perfekt ab. Kräftige Farben, Pastelltöne oder durchsichtiger Nagellack – Sie entscheiden, welche Farbe Ihr Herz und somit Ihre Nägel erobert.

Wimpern färben, 15 min. € 17,-

Für einen atemberaubenden Augenaufschlag: Gefärbte Wimpern lassen Sie zu jeder Tages- und Nachtzeit bezaubernd aussehen. Beim schonenden Färben der Wimpern wird Ihre natürliche Wimpernfarbe verstärkt, die Wimpern wirken nach dem Färben dichter und voller.

Brauen färben, 10 min. € 12,-

Für ein ausdrucksstarkes Gesicht: Gefärbte Brauen geben Ihrem Gesicht das gewisse Etwas. Die passende Farbe setzt natürliche Akzente.

Brauen zupfen/fassonieren, 15 min. € 12,-

Perfekt geformte Augenbrauen gehören zu einem ansprechenden Äußeren einfach dazu. Lassen Sie Ihre Brauen fassonieren und geben Sie Ihren leuchtenden Augen so den passenden Rahmen.

Pflegeprodukte

Alles für Ihre Pflege.

UNIVERSKIN™

Personalisierte Hautpflege

Die Kosmetika von morgen ist maßgeschneidert und von Ärzten entwickelt. Jede Person ist individuell, wie auch ihre Haut und ihre Erwartungen. Daher sollte auch die Pflege individuell auf die einzelnen Bedürfnisse der Haut angepasst sein.

Universkin™ ist eine einzigartige, wissenschaftlich basierte und von Medizinern entwickelte, maßgeschneiderte Hautpflege.

Der einzigartige Ansatz von Universkin™ ermöglicht aufgrund seiner erstaunlichen Wirksamkeit, verschiedene ästhetische und dermatologische Konditionen, wie Falten, Rötungen und Hyperpigmentierung, sowie trockene oder unreine Haut, zu behandeln.

Dabei werden 8 Funktionen berücksichtigt:

1. Oxidativer Stress
2. Erscheinungsbild der Haut
3. Rötung
4. Hautschutzbarriere
5. Keratose
6. Talgbildung
7. Pigmentierung
8. Hautflora

Die "Hightech"-Formel des Serums besteht aus:

- Bio Leindotteröl (Camelina Sativa)
- Biomimetische Peptide: biologische Botenstoffe für das physiologische Gleichgewicht der Haut
- Hyaluronsäure: um die ordnungsgemäße Funktion der Extrazellulären Matrix aufrechtzuerhalten und die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen
- Vitamin E: ein Antioxidans, das eine Reduktion UV-bedingter Hautschäden bewirkt und gegen die vorzeitige Hautalterung vorbeugt

Um Ihre personalisierte Formel zu erstellen, wird eine 3D Hautanalyse durchgeführt, um dadurch die richtige Auswahl aus den 19 aktiven Inhaltsstoffen zu treffen, die abhängig von den Bedürfnissen der Haut mit dem Serum P kombiniert werden.

Die aktiven Inhaltsstoffe werden auf Basis bewährter wissenschaftlicher Erkenntnisse ausgewählt. In Rekordzeit von weniger als einer Minute wird Ihre Hautpflegeformel vor Ihren Augen für Sie zusammengestellt.

Ihr für Sie maßgeschneidertes Serum ist innerhalb von einer Minute frisch für Sie zubereitet und je nach ärztlicher Empfehlung ist es morgens und/oder abends aufzutragen. Speziell auf Sie zugeschnitten, erhält Ihre Haut genau das, was sie braucht.

Im Laufe der Zeit wird Ihre personalisierte Formel Ihrem Lebensstil, Alter und Hautzustand sowie an die Jahreszeit und Umweltfaktoren angepasst.

Ärztliche Expertise + 1 High Tech Serum + 19 aktive Inhaltsstoffe= 1159 mögliche Formulierungen in 57 Konzentrationsstufen

Ausgangsbasis bildet:

3D Gesichtshautanalyse, 30 min.

€ 60,-

Individualisiertes Serum

€ 144,-



VINOBLE

Eine intensive Wirkstoffkosmetik, gewonnen aus den Rohstoffen der Südsteirischen Traube. Die Grundlage für die Traubenkosmetik ist das kostbare OPC, das aufgrund seiner Wirkung das begehrteste Antioxidans ist. Schönheit und ein strahlendes Aussehen sind der Erfolg dieser Kosmetiklinie. Die komplette Produktpalette von Vinoble ist pflanzlich aufgebaut. Für mehr Elastizität und ein straffes Hautbild.

Reinigung	Menge	Preis
Reinigungsmilch Traube	125 ml	€ 28,50
Reinigungsgel Traube	125 ml	€ 28,50
Reinigungstonic Traube	125 ml	€ 28,50

Pflegecreme	Menge	Preis
Feuchtigkeitscreme Traube	50 ml	€ 73,-
Vitalcreme Deluxe Traube	50 ml	€ 147,-
Regenerationscreme Sonne Traube	50 ml	€ 76,-
Anti Aging Soft Creme	50 ml	€ 82,-
Dekolleté Creme Deluxe Traube	200 ml	€ 93,-

Extrapflege	Menge	Preis
DD Creme	50 ml	€ 59,-
Ausgleichscreme Traube	50 ml	€ 32,-
SOS Intensiv Fluid	30 ml	€ 42,-
Lippencreme Volumen	15 ml	€ 39,-

Augen	Menge	Preis
Augengel Traube	15 ml	€ 42,-
Augencreme Traube	15 ml	€ 73,-
Augenmaske Traube	50 ml	€ 42,-

Masken - Peeling	Menge	Preis
Enzympeeling Traube	50 ml	€ 42,-
Peeling Sensitiv Traube	50 ml	€ 32,-
Feuchtigkeitseffektmaske Traube	50 ml	€ 42,-
Sauvignon Gesichtsmaske Traube	50 ml	€ 52,-
Rotweinmaske	50 ml	€ 79,-
Weinsäurepeeling	6 x 7 ml	€ 79,-

Ampullen - Serum	Menge	Preis
Ampullen Set Deluxe (5x Gesicht, 1 x Augen)	6 x 7 ml	€ 187,-
Eye Lift Ampulle Deluxe	7 ml	€ 34,50
Anti Age Face Ampulle Deluxe	7 ml	€ 34,50
HyaFill Ampulle Deluxe	7 ml	€ 34,50
Rotweinampulle	7 ml	€ 34,50
Frischeelixier	30 ml	€ 76,-
Intensiv Serum Traube	30 ml	€ 52,-
Sauvignon Serum Traube	30 ml	€ 76,-

Körperpflegeprodukte	Menge	Preis
Barrique Weinbad	375 ml	€ 51,-
Salz Traubenkern Peeling Glas	750 ml	€ 19,80
Traubenkernöl	250 ml	€ 19,80
Körperöl Kastanie	200 ml	€ 34,20
Body Shape Serum Deluxe Traube	125 ml	€ 98,-
Bodycreme	250 ml	€ 47,-

Sonnencremen	Menge	Preis
Moisturising Sun Protection Face	50 ml	€ 29,-
Sun Protection Emulsion Face & Body	100 ml	€ 49,-
Pre & After Sun Cream	150 ml	€ 30,-

FUHLENDORF

Die Synergie aus Hightech Geräten mit speziell entwickelten klinisch getesteten Wirkstoffgelen sind die Basis für eine schöne und gesunde Haut. Hightech bedeutet Hautpflege mit modernster Technologie. Das heißt, die Gesichtsbehandlung wird nicht nur einfach mit den Händen gemacht, sondern zusätzlich auch mit Geräten aus der Medizintechnik. Das Ergebnis ist sofort sichtbar und spürbar!

Reinigung	Menge	Preis
Dermapeel (Enzympeeling)	10 x 5 ml	€ 89,-
Dermapeel (Enzympeeling)	1 x 5 ml	€ 15,-

Wirkstoffgele	Menge	Preis
Akne Gel	50 ml	€ 33,-
Narben Gel	50 ml	€ 33,-
Couperose Gel	50 ml	€ 33,-
Pigmentflecken Gel	50 ml	€ 33,-
Thalaspheeres Gel	50 ml	€ 52,-
Nova Hyal Gel	50 ml	€ 139,-

Gesichtscremen	Menge	Preis
Phyto Nature Crème	50 ml	€ 79,-
Beauty X Crème	50 ml	€ 109,-
Beauty X Crystal (mit LSF)	50 ml	€ 109,-
Dermarepair	50 ml	€ 69,-
Beauty X Maske	10 Stk.	€ 129,-

Körperprodukte	Menge	Preis
Crio Gel	200 ml	€ 64,-
Celliva Crème	100 ml	€ 49,-

Gerne schicken wir Ihnen die Produkte auch nach Hause.

Unsere Therapie-Rezeption ist für Sie täglich erreichbar unter:

Tel.: +43 (0) 2985 / 26 66 - 660

Mail: medizin@lapura.at

Angenehme Anreise.

Das Ziel heißt la pura.

Gars am Kamp ist sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln bequem zu erreichen. Kostenfreie Gästeparkplätze stehen beim Hotel zu Ihrer Verfügung. Entfernung von Wien-Zentrum ca. 1 Stunde. Entfernung vom Flughafen Wien-Schwechat 1 Stunde 15 Min.

Wir holen Sie kostenlos von Wien ab!

- Wien – la pura – Wien (am Wochenende)
- Komfortabler Transfer mit Taxi oder Kleinbus
- Service verfügbar jedes Wochenende
- Fixe Treffpunkte (Westbahnhof – P&R Erdberg – UNO City)
- Fixe Abfahrtszeiten: Freitag Westbahnhof um 15:00 Uhr, P&R Erdberg um 15:30 Uhr, UNO-City um 15:50 Uhr / Sonntag: Abfahrt von la pura um 15 Uhr
- Vorbestellung bis spätestens 15 Uhr des Vortages bei der la pura Rezeption unter Tel.: +43 (0) 2985 / 26 66 – 0

Gratis Abholung ab 5 Nächten von

- Wien-Schwechat Flughafen
- Wien Westbahnhof
- St. Pölten Hauptbahnhof

Ab 5 Nächten Aufenthalt gilt für unsere Gäste von weiterhin Ihr Flug- od. Bahnticket als gratis Shuttle-Ticket. Abholung erfolgt zu fix vorgegebenen Zeiten, keine Hausabholung.

Kostenfreie Abholung vom Bahnhof Gars/Thunau

Bitte um Anmeldung unter +43 (0) 2985 / 26 66 – 0

Nähere Informationen finden Sie unter

<https://www.lapura.at/anfahrt>

la pura women's health resort kamtal

Hauptplatz 58
A-3571 Gars am Kamp, Austria

Tel.: +43 (0) 2985 / 26 66 – 0

Mail: willkommen@lapura.at

www.lapura.at

Ein Resort der:



Druck- und Satzfehler, sowie Preisänderungen vorbehalten. Diese Preisliste verliert mit Herausgabe einer neuen ihre Gültigkeit.

Impressum: Gesundheitsresort Gars Betriebs GmbH, Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Austria, November 2018

Foto-Credit: la pura women's health resort kamtal