

# Infusionen

Unser Ärzteteam berät Sie gerne.

Vitamine, Mineralstoffe und Heilmittel können durch Infusionen besonders schnell und direkt in die Blutbahn eingebracht werden. Sie unterstützen das Immunsystem, Detox-Prozesse sowie den Darm- und Energieaufbau. Im Rahmen einer Stoffwechselkur, wie Detox oder F.X. Mayr-Kur, können Sie mit Infusionen ihre Fettverbrennung deutlich ankurbeln.

<b>Powerinfusion</b> (Vit C hochdosiert und Mineralstoffe), 30 min. **	€ 98
<b>Baseninfusion</b> , 30 min. **	€ 98
<b>Detox Infusion</b> , 30 min. **	€ 98
<b>Feel Good Infusion</b> , 30 min. **	€ 98
<b>Fat Burning</b> , 30 min. **	€ 98
<b>Stress release</b> , 30 min. **	€ 98
<b>Immuninfusion</b> , 30 min. **	€ 98
<b>Gelenksinfusion</b> , 30 min. **	€ 98
<b>Darmaufbau Infusion</b> , 30 min. **	€ 98



# Persönliche Beratung

Individuelles Coaching.

**Mental Coaching**, 25 | 50 | 90 min. \*\*

€ 60 | € 120 | € 220

Fühlen Sie sich müde oder überfordert? Vereinbaren Sie ein individuelles Gespräch mit unserer Psychologin und erfahren Sie hier unter anderem Entlastung, Strategien für eine gute Stressbewältigung oder Tipps rund um das Thema Gesundheit (Ernährung, Bewegung, ...)

**Stressbelastungsanalyse**, 50 min. \*\*

€ 120

Bei der Stressbelastungsanalyse werden Ihre Stressoren erhoben, sowie das Ausmaß Ihrer persönlichen Belastung. Danach geht unsere Psychologin den Ursachen auf den Grund, zeigt die Zusammenhänge auf und erarbeitet mit Ihnen individuell angepasste Lösungen.

**24 Stunden HRV / Beratungsgespräch**, 24 Stunden / 30 min. \*

€ 240

HRV steht für Herzratenvariabilitätsmessung. Der Körper reguliert ständig zwischen äußeren Reizen wie Tag und Nacht, Anspannung und Entspannung, Hunger und Sättigung. Die Fähigkeit Ihres autonomen Nervensystems kann mit dieser Methode perfekt und genau überprüft werden. Die Überwachung mit einem kleinen Gerät dauert 24 Stunden, um viel über Ihre innere Regulation herauszufinden.

**Kurz HRV**, 10 min. \*

€ 35

Wollen Sie einen schnellen Einblick in Ihr autonomes Nervensystem gewinnen, steht Ihnen auch eine 10-minütige Kurzzeitmessung zur Verfügung. Somit können Sie Ihren Stressindex und Ihre Anpassungsfähigkeit testen.

# Schwanger

Wir freuen uns mit Ihnen.

Unser Ärzte- und Therapeutenteam freut sich auf Sie. Wir bieten Ihnen **individuell abgestimmte Therapien** an, damit Sie diese schöne Zeit gut verbringen können.

Wir würden Ihnen am **Anreisetag das ärztliche Gesundheitscoaching** bei einem unserer Ärzte empfehlen, um Ihnen Behandlungen, speziell für Ihre Bedürfnisse, einplanen zu können.

## Massagen:

Teilmassage, Ganzkörpermassage, Lymphdrainage, Ganz-Frau-sein Behandlung

## Kosmetische Behandlungen:

Gesichtsbehandlungen, Maniküre deluxe, Pediküre deluxe, Entspannungstraining

## Ärztliche Leistungen:

Akupunktur, Moxabehandlungen, Ernährungsberatung, Osteopathie, bioenergetische Testung, FMD

Nach **Absprache mit** einem **unserer Ärzte**, abgestimmt auf Ihre Schwangerschaft: Myoreflextherapie, Kopfspezial- und Fußspezialmassage, chinesische Massage, Pilates

Bei den Aktivitäten würden wir das Sling Training in der Schwangerschaft nicht empfehlen, falls dies zum gewünschten Aufenthaltszeitraum stattfinden sollte. Die restlichen Aktivitäten können Sie gerne je nach Empfinden mitmachen.

Im SPA sollten Sie Produkte mit Menthol, Eukalyptus und Pfefferminz meiden, ansonsten können Sie den SPA Bereich uneingeschränkt genießen!



# Allgemeines

## Terminvereinbarungen:

- vor Ort an der Therapie-Rezeption
- telefonisch: +43 (0) 2985 / 26 66 - 660
- via Mail: [medizin@lapura.at](mailto:medizin@lapura.at)

Wir empfehlen Ihre gewünschten Termine so früh wie möglich im Voraus zu reservieren. Selbstverständlich kann es immer vorkommen, dass auch kurzfristige Termine verfügbar sind.

## Verspätung & Stornierung:

Aus Respekt gegenüber nachfolgenden Gästen bitten wir Sie um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, diese von der Behandlungszeit abgezogen wird. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren, da wir nicht fristmäßig annullierte und nicht wahrgenommene Termine zu 100 % in Rechnung stellen müssen. Auch für Termine in Form eines Gutscheines oder für Day Spa Buchungen gelten dieselben Bedingungen.

## Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass die angegebene Behandlungsdauer neben der Massagezeit ebenso die Begrüßung, das Entkleiden, die jeweilige Ruhezeit sowie die Verabschiedung beinhaltet.

## Wertsachen:

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen im Hotelzimmersafe oder in einem der Garderobekästchen einzuschließen.

## la pura women's health resort kauptal

Hauptplatz 58

A-3571 Gars am Kamp, Austria

Tel.: +43 (0) 2985 / 26 66 - 0

Mail: [willkommen@lapura.at](mailto:willkommen@lapura.at)

[www.lapura.at](http://www.lapura.at)

Ein Resort der:

VAMED  
VITALITY  
WORLD

the  
relaxing  
way  
of life

Druck- und Satzfehler, sowie Preisänderungen vorbehalten. Stand: Februar 2020

Gültig sind die aktuellen Preise auf der Website [www.lapura.at/behandlungen](http://www.lapura.at/behandlungen)

Impressum: Gesundheitsresort Gars Betriebs GmbH, Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Austria // Foto-Credit: Suzy Stöckl, Marianne Feiler, Nils Voges, Alexander Maria Lohmann, Universkin™; Stock: Squaredpixels, Shutterstock: Demkat