

Massagen & Körpertherapien

Nachhaltig. Für Ihr Wohlbefinden.

Massage, 25 | 50 min. **

€ 49 | € 84

Ob klassische Massage, Energetische Therapie oder Reflexzonentherapie. Je nach Ihren persönlichen Bedürfnissen wird die für Sie optimale Massaggeeinheit zusammengestellt.

Heilmassage, 25 | 50 min. **

€ 49 | € 84

Bei dieser Teil- oder Ganzkörpermassage werden Elemente aus verschiedenen Massagetechniken in die Heilmassage integriert, wodurch ein besonders positiver und nachhaltiger Wirkungsgrad erreicht wird.

Ganz-Frau-Sein Behandlung, 50 min. **

€ 95

Diese Behandlung besteht aus Elementen der Lymphaktivierung zur Entgiftung, Stimulation von Organen zur Hormonregulation, Reflexzonenbehandlung, Akupressur an Energiepunkten und sanften Massagetechniken für Rücken, Bauch und Becken. Der erste Teil der Behandlung erfolgt im Sitzen.

Detox Massage, 50 min. */**

€ 84

Entgiftung der Organe: Mit Hilfe von Saugglocken, Elementen der Lymphdrainage und Reflexzonenbehandlung werden die wichtigsten Organsysteme zu einer starken Entgiftungsleistung angeregt. Zusätzlich wird die Entgiftung über das Lymphsystem gefördert.

Gesichtslymphdrainage, 50 min. *

€ 84

Durch diese spezielle Gesichts- und Dekolleté-Massage werden Einlagerungen und Schwellungen verringert. Schlackenstoffe werden besser abtransportiert.



Bauchmassage, 25 min. */** € 49

Entgiftung durch den Darm: Durch eine Bauchmassage wird die Darmtätigkeit ausbalanciert und die Durchblutung gesteigert. So wird der Darm zu einer verbesserten Nährstoffaufnahme und Entgiftungsleistung angeregt.

Lymphdrainage, 50 min. * € 84

Mit dieser sanften Massagetechnik wird der Lymphfluss angeregt, Stauungen und Schwellungen werden verringert und der Abtransport von Zellstoffwechselprodukten und Körperschlacken unterstützt. Besonders effektiv ist diese Methode bei allgemeinen Schmerzzuständen, chronischen Entzündungen und Ödemen.

Unterwasser Extensions-Therapie, 20 min. * € 55

Diese einzigartige la pura Behandlung ist eine Kombination aus Extensionstherapie und Massage im warmen Wasser. Sie wird in einem speziellen Therapiebecken durchgeführt. Damit können vor allem Verspannungen und Fehlstellungen von Wirbelsäulenabschnitten sanft und effektiv behandelt werden. Gelenke und Bandscheiben werden entlastet und Muskeln gelockert.

Myoreflextherapie, 50 min. */** € 84

Eine sehr wirksame Kombination aus verschiedenen therapeutischen Techniken, welche gemeinsam die Funktion ganzer Muskelketten beeinflussen. Beschwerden im Bewegungsapparat sowie muskuläre Verspannungen können hiermit unter anderem behandelt werden. Damit wird nicht nur die Beweglichkeit, sondern auch die körpereigene Regulation aller Bewegungsmuster und des vegetativen Nervensystems angesprochen.

Fußreflexzonenmassage, 25 min. */** € 49

Über Reflexzonen an den Füßen werden alle Körpersysteme positiv und ausgleichend beeinflusst. Dadurch können diese aktiviert oder beruhigt und zusätzlich das vegetative Nervensystem reguliert werden.

„Thai Bodywork“ – Traditionelle Thaimassage, 85 min. ab € 135

Eine Ganzkörperbehandlung bestehend aus einer sanften Druckpunktmassage in Kombination mit Dehnung und Bewegung. Diese Behandlung hat das Ziel, Ihre Energie (Prana) in Fluss/Balance zu bringen, Sie zu entspannen, sodass Sie mit neuer Energie in den Tag gehen.

Elektrotherapie * € 30

Nach einer Verordnung zur Ultraschallbehandlung, Magnetfeldtherapie und diversen Strombehandlungen können Sie diese nach einer Rücksprache mit unserem Ärzteteam bei uns in Anspruch nehmen.

Allgemeines

Terminvereinbarungen:

- vor Ort an der Therapie-Rezeption
- telefonisch: +43 (0) 2985 / 26 66 - 660
- via Mail: medizin@lapura.at

Wir empfehlen Ihre gewünschten Termine so früh wie möglich im Voraus zu reservieren. Selbstverständlich kann es immer vorkommen, dass auch kurzfristige Termine verfügbar sind.

Verspätung & Stornierung:

Aus Respekt gegenüber nachfolgenden Gästen bitten wir Sie um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, diese von der Behandlungszeit abgezogen wird. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren, da wir nicht fristmäßig annullierte und nicht wahrgenommene Termine zu 100 % in Rechnung stellen müssen. Auch für Termine in Form eines Gutscheines oder für Day Spa Buchungen gelten dieselben Bedingungen.

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass die angegebene Behandlungsdauer neben der Massagezeit ebenso die Begrüßung, das Entkleiden, die jeweilige Ruhezeit sowie die Verabschiedung beinhaltet.

Wertsachen:

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen im Hotelzimmersafe oder in einem der Garderobekästchen einzuschließen.

la pura women's health resort kauptal

Hauptplatz 58

A-3571 Gars am Kamp, Austria

Tel.: +43 (0) 2985 / 26 66 - 0

Mail: willkommen@lapura.at

www.lapura.at

Ein Resort der:

VAMED
VITALITY
WORLD

the
relaxing
way
of life

Druck- und Satzfehler, sowie Preisänderungen vorbehalten. Stand: Februar 2020

Gültig sind die aktuellen Preise auf der Website www.lapura.at/behandlungen

Impressum: Gesundheitsresort Gars Betriebs GmbH, Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Austria // Foto-Credit: Suzy Stöckl, Marianne Feiler, Nils Voges, Alexander Maria Lohmann, Universkin™; Stock: Squaredpixels, Shutterstock: Demkat