

Healthy Aging

Was uns Frauen länger jung hält.

Entzündungsherde erkennen, 30 min.

€ 95

Parodontitis ist eine Entzündung des Zahnhalteapparates, die auch den Kieferknochen befallen kann und die Betroffenen nicht nur Zähne kostet, sondern auch Folgeschäden im ganzen Körper anrichten. Die ORALYZER-aMMP-8-Werte-Überprüfung Ihres oralen Immunsystems ermöglicht es uns, in wenigen Minuten durch einen Speicheltest versteckte Zahnfleischschädigungen festzustellen. Somit können Sie gezielt vorbeugen. Eine ärztliche Beratung ist bei diesem Test inkludiert.

3D Gesichtshautanalyse, 30 min.

€ 60

Erkennen des biologischen Alters der Haut durch VISIA Scan. Um den Hautzustand auf und unter der Hautoberfläche zu analysieren, werden drei verschiedene Beleuchtungsmodi eingesetzt. Eventuelle Sonnenschäden werden sichtbar gemacht, vorhandene Porphyrine (bakterielle Ausscheidungen) in tiefen Hautschichten offenbart, Hyperpigmentierungen, Akne und vaskulären Läsionen, wie Couperose und Rosacea angezeigt. Eine Hautalterung und -verjüngung wird simuliert. Aufgrund der Analyse können wir für Sie ein individuelles Serum erstellen.

Bitte reinigen Sie ihr Gesicht und vermeiden Sie Saunabesuche direkt vor der Analyse.

Individuelles Serum

€ 144

la pura deluxe Massage, 80 min.

€ 135

Gleichmäßig temperierte Kräuterstempel werden gezielt über den Körper geführt und geben das Gefühl von Entspannung, Revitalisierung und ein angenehmes Wohlbefinden.



Dr. Karin Stengg D.O.
Healthy Aging Expertin

Bestimmung des biologischen Alters

€ 590

Ganzheitliche, individualisierte Gesundheitsvorsorge mit Berücksichtigung von Umwelt und Lebensstilfaktoren durch Analyse der epigenetischen Regulierung der Zellen und genetischer Ausprägung. Belegt die Neigung zu vorzeitiger Alterung, Übergewicht, Diabetes sowie Überprüfung des Immunsystems bzw. Anfälligkeit für Infektionen. Inklusive Empfehlungen und Richtlinien.

Bestimmung des Metabolischen Typs

€ 390

Überprüfung der Funktion des Stoffwechsels und des individuellen Bedarfs an Makronährstoffen (Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate), Analyse Ihrer Metabolische Rate und Gewichtsstabilisierung, Regulation von Hunger und Sättigung, Verhältnis von Kraft- und/oder Ausdauersport sowie Ihrer Hautgesundheit aus nur wenigen Blutropfen. Inklusive Empfehlungen und Richtlinien.

Bestimmung biologisches Alter, metabolischer Typ

€ 890

Inklusive 42 Seiten Empfehlungen und Richtlinien.



Ästhetische Medizin¹

Individuelle Schönheit.

Ärztliches Beratungsgespräch

€ 90

Jeder Behandlung geht ein ärztliches Beratungsgespräch voraus. Hierbei wird mit der Patientin gemeinsam genau abgeklärt, welche Ergebnisse gewünscht werden und es wird ein Behandlungsplan vorgeschlagen. Bei Buchung einer ästhetischen Behandlung werden die Kosten rückerstattet.

Was vor einer Behandlung zu beachten ist:

Bei der Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten empfehlen wir Ihnen eine Rücksprache mit unserem Ärzte-Team im Vorfeld.

Botulinumtoxin ästhetisch^{***}

ab € 290

Beseitigt Falten die durch die Mimik entstanden sind, wie Zornesfalten oder Krähenfüße. Auch zur Hebung der Augenbrauen oder zur Milderung von Hängebäckchen kann Botulinumtoxin effektiv eingesetzt werden. Der Behandlungseffekt hält je nach Region 4–6 Monate an und kann beliebig oft wiederholt werden.

Botulinumtoxin gegen Schwitzen Achseln

€ 600

Hautverjüngung durch Mesotherapie^{***}

Gesicht

€ 250

Gesicht, Hals, Dekolleté

€ 350

Cellulite

ab € 300

Hyaluronsäure und erfrischende Vitamincocktails werden in tiefe Hautschichten eingebracht. Die Behandlung kann im Gesicht, Hals und Dekolleté, aber auch am Handrücken gemacht werden. Sehr gute Behandlungserfolge können bei Faltenbildung, trockener Haut, Spannkraftverlust, ersten Anzeichen von Hautalterung und Dehnungsstreifen erzielt werden.

Mesotherapie bei Haarausfall^{***}

ab € 200

Dabei wird ein Revitalisierungscocktail in die Kopfhaut injiziert. Dadurch kann Haarausfall wirksam verlangsamt und das Haarwachstum angeregt werden.

Fadenlift***

auf Anfrage

Das Fadenlifting wird unter örtlicher Betäubung durchgeführt. Dabei werden Fäden von außen wie ein Netz in die Haut eingezogen, dies führt zu einer Zunahme der Kollagenproduktion. Damit werden sehr gute Behandlungserfolge bei Verlust an Hautelastizität erzielt.

Filler***

ab € 390

Eine Unterspritzung mit Hyaluronsäure füllt verloren gegangenes Volumen wieder auf und verleiht der Haut ein glattes, frisches Aussehen und neue Konturen. Daher nennt man dies auch Fillerbehandlung.

PRP Facelift

€ 320

Plättchenreiches Plasma (Platelet Rich Plasma) enthält aktive Wachstumsfaktoren die stimulierend auf Kollagensynthese wirken und das gesunde Gewebewachstum im Körper fördern. So wird ein Hautverjüngungsprozess in Gang gesetzt der sich in einem strahlenden und jüngeren Teint auswirkt. Man bezeichnet diese Behandlungsform auch als Vampir Lifting da mit körpereigenem Plasma behandelt wird. Von Ihrer Ärztin wird eine kleine Menge Blut abgenommen. Dieses wird zentrifugiert, sodass das blutplättchenreiche Plasma übrigbleibt, das mit einer sehr dünnen Nadel in die Haut injiziert wird. Die Behandlung wird mit einer Hyaluron Maske abgeschlossen.

1) Ästhetische Behandlungen verstehen sich inkl. 20 % MwSt. / Bitte um Terminvereinbarung im Vorfeld. Bei kombinierten Therapien / Behandlungen verändern sich die Einzelpreise. Vor Behandlungsbeginn wird ein individueller Kostenvoranschlag für Sie erstellt.



Kosmetik

Alles für Ihre Schönheit.

Körperbehandlungen

Meersalz-Traubenkern Ganzkörperpeeling, 30 min. */** € 45

Reinigendes Salz, straffende Traubenkerne und regenerierendes Traubenkernöl werden in einem intensiven Körperpeeling Ihre Durchblutung anregen, trockene Hautschuppen entfernen und Ihre Haut samtweich pflegen. Das Ergebnis ist streichelzarte Haut.

Packung Softpack individuell, 30 min. */** € 59

Je nach Ihren Bedürfnissen oder ärztlicher Empfehlung angepasste Individualpackung wie z.B.: pflegende Körper-, Detox-, Moorpackungen, etc.

Peeling & Packung, 50 min. */** € 95

Genießen Sie eine Verwöhnkombination aus Peeling und Packung.

Fatburn & Slim Wickel, 50 min. € 90

Straffender fettverbrennender Wickel unterstützt den Körper ideal beim Abnehmen. Durch die ätherischen Öle entsteht eine äußere Kälte und eine innere Wärme die den Stoffwechsel und die Durchblutung anregen.

Bodyforming-Wickel mit Pressomassage, 50 min. € 105

Diese Körperwickel sind reich an aktiven Wirkstoffen die bei allen Arten von Cellulite, Wassereinlagerungen, schweren müden Beinen, mangelnder Spannkraft und dem Wiederaufbau der Haut geeignet sind. Die Pressomassage in einem speziellen Drainageanzug dient der Verbesserung des venösen Rückflusses und fördert die Ausscheidung von Giftstoffen.



Tiefenwirksame Körperbehandlungen

Durch die Saugwellenmassage werden Ihre Fettzellen entleert und über das Lymphsystem abgebaut. Durch den anschließenden Ultraschall wird ein spezielles Wirkstoffgel zur Aktivierung der Fettverbrennung eingeschleust. Mit dieser Behandlung wird Ihr Bindegewebe von innen heraus sichtbar gestrafft, geformt und dauerhaft gefestigt. Durch die besondere Tiefenwirksamkeit der Behandlung kann diese an manchen Stellen unangenehm sein.

Oberarme , 40 min.	€ 90
Bauch , 60 min.	€ 110
Anti Cellulite – Oberschenkel / Po , 90 min.	€ 190

Maniküre, Pediküre

Maniküre Deluxe , 50 min.	€ 70
----------------------------------	------

Maniküre mit wohltuendem Handbad, Nägel formen, Nagelhaut entfernen und Polieren mit abschließender Pflege. Wählen Sie zwischen einer nährenden Pflege oder lackieren der Nägel inkl. Lackfläschen für zu Hause.

Pediküre Deluxe , 50 min.	€ 70
----------------------------------	------

Pediküre mit wohltuendem Fußbad, Nägel formen, Nagelhaut entfernen und Polieren mit abschließender Pflege. Wählen Sie zwischen einer nährenden Pflege oder lackieren der Nägel inkl. Lackfläschen für zu Hause.

Lack , 10 min.	€ 12
-----------------------	------

Egal ob Finger- oder Fußnägel, Nagellack rundet Ihr gepflegtes Erscheinungsbild perfekt ab. Kräftige Farben, Pastelltöne oder durchsichtiger Nagellack – Sie entscheiden, welche Farbe Ihr Herz und somit Ihre Nägel erobert.

Harzen

Haare entfernen mit Warmwachs verspricht Resultate, mit denen Sie mehrere Wochen Freude haben.

Achsel , 15 min.	€ 25
Gesicht - kleiner Bereich , 15 min.	€ 25
Unterschenkel , 20 min.	€ 35
Beine , 35 min.	€ 50

Gesichtsbehandlungen VINOBLE Naturkosmetik

Gesichtsmassage, 25 min.

€ 45

Beruhigende Gesichtsmassage mit speziellen Vinoble-Produkten, pflegt Ihre Haut und sorgt für einen entspannten und drischen Teint.

Basis Gesichtsbildung, 50 min.

€ 80

Eine Auszeit ganz nach Ihrem Geschmack. Ob porentiefe Reinigung oder wohltuende Gesichtsmassage - Sie können selbst entscheiden. Gönnen Sie sich Zeit für sich.

Basis Facelift Behandlung, 50 min.

€ 98

Durch ein intensives Peeling wird Ihre Haut von abgestorbenem Gewebe befreit und danach mit wertvollen Anti-Aging Wirkstoffen versorgt. Das Ergebnis ist ein strahlendes Aussehen mit straffer und spürbar geschmeidiger Haut.

Deluxe Gesichtsbildung, 80 min.

€ 135

Wir verwöhnen Sie neben einem intensiven Peeling, Augenbehandlung und Massage mit einem individuell auf Ihre Haut abgestimmten Ampullen Cocktail, der Fältchen ausradert und Ihre Haut intensiv strafft. Wählen Sie selbst zwischen einer feuchtigkeitsspendenden oder kühlenden Maske und erleben Sie, wie Ihre Haut sichtbar an Ausstrahlung und Kontur gewinnt.

Tiefenwirksame, ästhetische Gesichtsbildungen

Eine ästhetische Kosmetik auf dem neuesten Stand. Diese Behandlung setzt sich aus 3 Schritten zusammen:

Die **Microdermabrasion** – ein intensives Peeling, dass die Haut von abgestorbenen Hornhautschüppchen befreit.

Die **Saugwellenmassage** – durch das Schröpfen mit kleinen Glasglocken wird das Bindegewebe, die Lymphe und der Stoffwechsel aktiviert.

Der **Ultraschall** – dadurch können spezielle Wirkstoffgele tief in der Haut ihre Wirksamkeit entfalten.

Durch diese Behandlung schenken Sie Ihrer Haut ein frisches, strahlendes Aussehen.

Gesicht, 50 min.

€ 98

Gesicht, Hals & Dekolleté, 80 min.

€ 150

Gesichtsbehandlungen

Microneedling mit Dermaroller, 45 min. € 189

Nachfolgebehandlung, 50 min. € 109

Microneedling ist ein einzigartiges, ästhetisch-medizinisches Verfahren zur Verjüngung der Haut und Verbesserung der Hautstruktur. Die Behandlung mit dem Dermaroller ist höchst wirksam mit dauerhaften Ergebnissen. Während einer Microneedling Behandlung entstehen tausende, mikroskopisch kleine Verletzungen, die den Wundheilungsprozess des Körpers aktivieren. Durch winzige Nadeln werden die körpereigenen Reparatur- und Erneuerungsmechanismen angeregt. Dies führt zur Neubildung von Kollagen sowie von Elastin während des Heilungsprozesses, um Falten und Narben auf natürliche Weise wieder aufzufüllen und auszugleichen. Außerdem regeneriert sich die Haut, wodurch sich der Teint verschönert.

Wimpernlifting mit Laminierung, 50 min. € 90

Durch das Wimpernlifting wirken selbst kurze Wimpern länger und dichter und der Effekt hält bis zu 6 Wochen an. Die Wimpern werden nach oben geliftet, gefärbt und mit einer Keratin Spezialpflege laminiert und geschützt. Sie bekommen perfekte, gesunde Wimpern ganz ohne künstliche Verlängerung.

Zusatzleistungen während einer kosmetischen Behandlung

Wimpern färben, 15 min. € 17

Für einen atemberaubenden Augenaufschlag: Gefärbte Wimpern lassen Sie zu jeder Tages- und Nachtzeit bezaubernd aussehen. Beim schonenden Färben der Wimpern wird Ihre natürliche Wimpernfarbe verstärkt, die Wimpern wirken nach dem Färben dichter und voller.

Brauen färben, 10 min. € 12

Für ein ausdrucksstarkes Gesicht: Gefärbte Brauen geben Ihrem Gesicht das gewisse Etwas. Die passende Farbe setzt natürliche Akzente.

Brauen zupfen/fassonieren, 15 min. € 12

Perfekt geformte Augenbrauen gehören zu einem ansprechenden Äußeren einfach dazu. Lassen Sie Ihre Brauen fassonieren und geben Sie Ihren leuchtenden Augen so den passenden Rahmen.

UNIVERSKIN™

Personalisierte Hautpflege

Universkin™ - die Kosmetika von morgen - ist eine einzigartige, wissenschaftlich basierte und von Medizinerinnen entwickelte, maßgeschneiderte Hautpflege. Jede Person ist individuell, wie auch ihre Haut und ihre Erwartungen. Daher sollte auch die Pflege individuell auf die einzelnen Bedürfnisse der Haut angepasst sein.

Der einzigartige Ansatz von Universkin™ ermöglicht aufgrund seiner erstaunlichen Wirksamkeit, verschiedene ästhetische und dermatologische Konditionen, wie Falten, Rötungen und Hyperpigmentierung, sowie trockene oder unreine Haut, zu behandeln.

Dabei werden 8 Funktionen berücksichtigt:

1. Oxidativer Stress
2. Erscheinungsbild der Haut
3. Rötung
4. Hautschutzbarriere
5. Keratose
6. Talgbildung
7. Pigmentierung
8. Hautflora

Die "Hightech"-Formel des Serums besteht aus:

- Bio Leindotteröl (Camelina Sativa)
- Biomimetische Peptide: biologische Botenstoffe für das physiologische Gleichgewicht der Haut
- Hyaluronsäure: um die ordnungsgemäße Funktion der Extrazellulären Matrix aufrechtzuerhalten und die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen
- Vitamin E: ein Antioxidans, das eine Reduktion UV-bedingter Hautschäden bewirkt und gegen die vorzeitige Hautalterung vorbeugt

Um Ihre personalisierte Formel zu erstellen, wird eine 3D Hautanalyse durchgeführt. Dadurch kann die richtige Auswahl aus den 19 aktiven Inhaltsstoffen getroffen werden, die abhängig von den Bedürfnissen der Haut mit dem Serum P kombiniert werden. Die aktiven Inhaltsstoffe werden auf Basis bewährter wissenschaftlicher Erkenntnisse ausgewählt.

Ihr für Sie maßgeschneidertes Serum ist innerhalb von einer Minute frisch für Sie zubereitet und je nach ärztlicher Empfehlung ist es morgens und/oder abends aufzutragen. Speziell auf Sie zugeschnitten, erhält Ihre Haut genau das, was sie braucht.

Im Laufe der Zeit wird Ihre personalisierte Formel Ihrem Lebensstil, Alter und Hautzustand sowie an die Jahreszeit und Umweltfaktoren angepasst.

Ärztliche Expertise + 1 High Tech Serum + 19 aktive Inhaltsstoffe = 1.159 mögliche Formulierungen in 57 Konzentrationsstufen

Ausgangsbasis bildet:

3D Gesichtshautanalyse, 30 min.	€ 60
Individualisiertes Serum	€ 144
2 individualisierte Seren	€ 252



Allgemeines

Terminvereinbarungen:

- vor Ort an der Therapie-Rezeption
- telefonisch: +43 (0) 2985 / 26 66 - 660
- via Mail: medizin@lapura.at

Wir empfehlen Ihre gewünschten Termine so früh wie möglich im Voraus zu reservieren. Selbstverständlich kann es immer vorkommen, dass auch kurzfristige Termine verfügbar sind.

Verspätung & Stornierung:

Aus Respekt gegenüber nachfolgenden Gästen bitten wir Sie um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, diese von der Behandlungszeit abgezogen wird. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren, da wir nicht fristmäßig annullierte und nicht wahrgenommene Termine zu 100 % in Rechnung stellen müssen. Auch für Termine in Form eines Gutscheines oder für Day Spa Buchungen gelten dieselben Bedingungen.

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass die angegebene Behandlungsdauer neben der Massagezeit ebenso die Begrüßung, das Entkleiden, die jeweilige Ruhezeit sowie die Verabschiedung beinhaltet.

Wertsachen:

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen im Hotelzimmersafe oder in einem der Garderobekästchen einzuschließen.

la pura women's health resort kamtal

Hauptplatz 58

A-3571 Gars am Kamp, Austria

Tel.: +43 (0) 2985 / 26 66 - 0

Mail: willkommen@lapura.at

www.lapura.at

Ein Resort der:

VAMED
VITALITY
WORLD

the
relaxing
way
of life

Druck- und Satzfehler, sowie Preisänderungen vorbehalten. Stand: Februar 2020

Gültig sind die aktuellen Preise auf der Website www.lapura.at/behandlungen

Impressum: Gesundheitsresort Gars Betriebs GmbH, Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Austria // Foto-Credit: Suzy Stöckl, Marianne Feiler, Nils Voges, Alexander Maria Lohmann, Universkin™; Stock: Squaredpixels, Shutterstock: Demkat