



Hideaway im österreichischen Waldviertel: Das la pura women's health resort kamptal stellt neues „Immunsystem stärken“-Paket vor

Das weibliche Immunsystem stärken: Neues Power-Programm in Zeiten der Verunsicherung

Die Frage, wie wir uns vor der sich ausbreitenden Corona-Infektionswelle schützen können, beschäftigt uns alle. Im la pura women's health resort, dem europaweit einzigen exklusiven Gesundheits- und Wohlfühlresort nur für Frauen, lautet die Formel gegen die allgemeine Verunsicherung: aktive Stärkung des Immunsystems! Dafür wurde jetzt das neue 2 Nächte-Programm „Immunsystem stärken“ entwickelt, das alles kombiniert, was frau zur schnellen Stärkung des Immunsystems gut tut: Gezielte Infusionstherapien, die Stimulation des Lymph- und Immunsystems über Energiepunkte und spezielle Massagetechniken mit der neuen „Ganz Frau sein-Behandlung“, eine Fußreflexzonenmassage, stärkende Ernährung und abwehrfördernde Bewegungs-Programme. Die gute Nachricht kommt von Univ.-Prof. Dr. med. Alexandra Kautzky-Willer noch obendrauf: „Frauen haben ein besseres Immunsystem“, sagt die Professorin für Gender-Medizin an der MedUni Wien, die das la pura-Konzept mit ihren Forschungsergebnissen entwickelt und betreut. Das läge zum einen an der weiblichen Hormon-Konstellation, zum anderen aber auch an der größeren Bereitschaft von Frauen, etwas für ihr Immunsystem zu tun. Den schnellen Kick gibt das neue 2-Nächte-Paket „Immunsystem stärken“ für Frauen mit wenig Zeit – wer mehr Zeit mitbringt, stärkt sein Immunsystem noch nachhaltiger über den Darm bei der ersten F.X. Mayr-Kur nur für die Frau.

„Übers Blut können wir um ein Vielfaches mehr an wichtigen Vitaminen, Mineral- und Pflanzenstoffen aufnehmen als über die Nahrung und somit unsere Abwehrkräfte sehr schnell steigern“, sagt la pura-Chefärztin Dr. Sabine Fröhlich und hat deshalb fürs neue Immunpower-Paket eine Power-Infusion aus hochdosiertem Vitamin C, Magnesium und B-Vitaminen sowie eine Immuninfusion mit Zink, Vitamin C sowie wertvollen, antiviralen pflanzlichen Inhaltsstoffen zur Anregung des Lymphsystems ausgewählt.

Zudem hilfreich: die Stärkung des Abwehr-Qi über gezielte Energiepunkte, die Anregung des Lymphsystems zur gezielten Entgiftung und die Immunstärkung über ausgewählte Massagetechniken in der neuen „Ganz Frau sein-Behandlung“. Ebenso erhält das Immunsystem durch die Stimulation der Fußreflexzonen (Fußreflexzonenmassage) einen Push. Stärkend wirkt aber auch die nährstoffreiche, biologisch-pflanzenbetonte GourMed® Vital Cuisine im la pura. Und die vielen Abwehr fördernden Sport- und Bewegungsprogramme in der frischen Luft des Waldviertels. Denn: „Bewegung ist einer der wichtigsten Schlüssel zur Gesundheit“, schreibt Dr. Alex Witasek in seinem Buch „F.X. Mayr für die Frau“ und erklärt: „Bewegungsmangel schwächt das Immunsystem, hemmt Reparaturmechanismen in unserem Körper“.

Fürs la pura hat der Präsident der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte übrigens die erste F.X. Mayr-Kur speziell für die Frau entwickelt: Sie ist optimal für alle, die 1 bis 3 Wochen Zeit mitbringen, und ihr Immunsystem noch nachhaltiger stärken wollen. Schließlich beherbergt der Magen-Darm-Trakt gut 70% unseres Immunsystems und verfügt über mehr Abwehrzellen als Haut und Atemwege zusammen. Mit seiner riesigen Oberfläche besitzt der Darm drei Barrieren gegen Krankheitserreger: Die Darmschleimhaut, das Mikrobiom (als „Darmflora“ bekannt) und das Darm-assoziierte Immunsystem. Die Folge: Ist der Darm geschwächt, ist auch das Immunsystem



geschwächt. Eine F.X. Mayr-Kur setzt deshalb gezielt auf die intensive Reinigung und Stärkung des Darms.

Keine Chance also für größere Verunsicherung in virenreichen Zeiten: Denn im la pura kann frau bewusst etwas für die persönliche Immunpower tun. Das individuelle ärztliche Coaching, die herzliche Betreuung und die entstressende Wirkung des Rückzugsorts im österreichischen Waldviertel tun ihr Übriges, um frau immunstark in den Alltag zu entlassen.

„Immunsystem stärken“ umfasst 2 Übernachtungen, das beschriebene Therapiekpaket, ärztliche Betreuung, die GourMed® Cuisine Vollpension und la pura Basisleistungen (Aktivprogramm, Ladies Spa-Nutzung etc.) und kostet ab 499 Euro pro Dame.

Informationen:

4 Sterne superior la pura women's health resort kamptal

Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Tel: +43 2985 2666-0, www.lapura.at

Über la pura women's health resort

Im la pura women's health resort in Gars am Kamp steht die Frau klar im Mittelpunkt: das exklusive Gesundheits & Wohlfühlresort ist auf weibliche Bedürfnisse zugeschnitten und verbindet Beratung, Gesundheit und Wohlfühlen in optimaler Form. Das medizinische Angebot umfasst Detox- und frauenspezifische F.X. Mayr Kuren und seit kurzem neu das umfassende Konzept zum Thema Healthy Aging, um Frauen länger geistig und körperlich fit, leistungsfähig und attraktiv zu halten. Die vorzügliche GourMed® Cuisine, ein inkludiertes Aktivprogramm, wohltuende Therapien und Massagen sowie der Ladies Spa machen den Aufenthalt zum Genuss. Das la pura women's health resort – einzigartig in Europa – ist ein Resort der VAMED Vitality World.

Über die VAMED Vitality World

Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED neun der beliebtesten Thermen- und Gesundheitsresorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das GesundheitsZentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun, das la pura women's health resort kamptal in Gars am Kamp und das SPA RESORT STYRIA in Bad Waltersdorf. Mit 3,2 Millionen Gästen jährlich in den Resorts der VAMED Vitality World ist die VAMED Österreichs führender Betreiber von Thermen- und Gesundheitsresorts.

Texte und Bilder zum Download: www.pressegroup.com; Veröffentlichung gegen Belegexemplar!



Presse: Barbara Angerer-Winterstetter, PRessegrouP.com, Firmensitz: Löwengrube 10, 80333 München, Postadresse: Ludwigstr. 9,

86316 Friedberg Tel +49/89/418 518-91, dialog@pressegroup.com, www.pressegroup.com

Gesundheitsresort Gars Betriebs GmbH
Hauptplatz 58 | A-3571 Gars am Kamp
Tel. +43 (0) 2985/2666-0 | Fax-DW: -745
E-Mail: willkommen@lapura.at | Web: www.lapura.at

Ein Resort der:

