

Unser Ärzte-Team

Sich verstanden fühlen.



Dr. med. univ. Sabine Fröhlich

Ärztin für Allgemeinmedizin, Leitung Medizin und Therapie la pura
Schwerpunkt: Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr, Traditionelle
Chinesische Medizin, Klassische Homöopathie, Anti Aging und
Präventivmedizin



Dr. med. univ. Isabella Schwarzmaier

Ärztin für Allgemeinmedizin
Schwerpunkt: Homöopathie und Osteopathie, Diagnostik und
Therapie nach F.X. Mayr



Dr. med. univ. Karin Stengg, D.O.

Fachärztin für Unfallchirurgie, Orthopädie, Doktorin der medizinischen
Osteopathie, Wirbelsäulenspezialistin, Healthy Aging Expertin



Dr. med. univ. Manfred Zauner, MSC

Arzt für Allgemeinmedizin
Schwerpunkt: manuelle Medizin und Tradit. Chinesische Medizin



Dr. med. univ. Alex Witasek

Arzt für Allgemeinmedizin
Präsident der internationalen Gesellschaft der F.X. Mayr Ärzte
Schwerpunkt: Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr



Univ.-Prof. Dr. med. univ. Alexandra Kautzky-Willer

Fachärztin für Innere Medizin, Endokrinologie, Stoffwechsel und
Geriatric, Professorin des Lehrstuhls für Gendermedizin an der
Medizinischen Universität Wien

la pura Medizin

Alles für Ihre Gesundheit.

Ärztliche Ordination, 20 | 30 | 40 min. */**/**

€ 90 | € 120 | € 150

Bei einem Beratungsgespräch werden Ihre Beschwerden erhoben und durch eine klinische Untersuchung weiter abgeklärt. Mitgebrachte Befunde werden erläutert und eventuell ergänzt. Ein individueller Therapieplan wird auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Ärztliche Akupunktur, Ersttermin, 45 min. */**

€ 120

Folgetermin, 30 min. */**

€ 80

Die Behandlung der verschiedenen Akupunkturpunkte reguliert gestörte Körperfunktionen und bringt den Energiefluss wieder in Schwung. Somit kann die Akupunktur sehr vielseitig als sanfte Methode zur Verbesserung vieler Beschwerden eingesetzt werden.

Fructose oder Lactose Toleranztestung, 120 min. */**

€ 65

Mittels eines einfachen Atemlufttests kann festgestellt werden, ob Milchzucker oder Fruchtzucker im Darm ausreichend aufgespalten und ins Blut aufgenommen werden kann. Intoleranz kann eine Vielzahl an Beschwerden verursachen, die von Blähungen, Durchfall über Schmerzen bis hin zu Depressionen und Schlafstörungen reichen.

Neuraltherapie, 15 min. */**

€ 60

Durch sanfte Injektionen mit einem Lokalanästhetikum werden Narben und Entzündungen gelindert und Muskelverspannungen gelöst. Man nennt die Neuraltherapie auch Akupunktur des Westens. Wirksam beispielsweise bei chronischen Schmerzen der Wirbelsäule.

Ärztliche manuelle Bauchbehandlung, 15 min. */**

€ 80

Die Bauchbehandlung bewirkt eine Entstauung der Bauchlymphe, der Leber, eine Durchblutungsförderung des Bauchraums, eine Entgiftung über den Darm und eine Entlastung der Wirbelsäule. Außerdem werden die Atmung und die Sauerstoffversorgung verbessert.

Bioenergetische Testung und Ersttherapie, 60 min. **

€ 190

Allergien und Unverträglichkeiten austesten: Bei der Testung nach Dr. Voll wird an den Akupunkturpunkten (Hand/Fuß) nach Krankheitsherden und Störfeldern gesucht. Materialverträglichkeiten werden geprüft und ein Therapieplan für eine Ersttherapie wird erarbeitet. Diese Testung ist z.B. zu empfehlen bei chronischen Allergien, zur Raucherentwöhnung oder bei Pilzbelastung des Darmes.

Ärztliche Osteopathie, Ersttermin, 45 min. *//**** € 150

Folgetermin, 30 min. */**/** € 130

Manuelle Behandlung von muskulär- oder gelenks-/band-/kapselbedingten Störungen oder Schmerzsyndromen. Die Osteopathie ist eine sanfte Methode, mit der die Regulation der Muskelfunktionen, Nervenfunktionen und Gelenksfunktionen in Balance gebracht wird. Sie ist eine ganzheitliche und ursächliche Behandlungsmethode mit nachhaltiger Wirkung auf alle Organsysteme.

Sauerstoffintervall-Therapie, IHHT 45 min. ** € 80

Package 3 x IHHT € 200

Package 5 x IHHT € 350

Diese Zellregenerations- bzw. Sauerstoffintervall-Therapie aktiviert die Mitochondrien (Kraftwerke der Zellen), stimuliert das Immunsystem und unterstützt bei Überforderung im Alltag, chronischer Müdigkeit, depressiver Verstimmung und Energiemangel.



Healthy Aging

Was uns Frauen länger jung hält.

Entzündungsherde erkennen, 30 min.

€ 95

Parodontitis ist eine Entzündung des Zahnhalteapparates, die auch den Kieferknochen befallen kann und die Betroffenen nicht nur Zähne kostet, sondern auch Folgeschäden im ganzen Körper anrichtet. Die ORALYZER-aMMP-8-Werte-Überprüfung Ihres oralen Immunsystems ermöglicht es uns, in wenigen Minuten durch einen Speicheltest versteckte Zahnfleischschädigungen festzustellen. Somit können Sie gezielt vorbeugen. Eine ärztliche Beratung ist bei diesem Test inkludiert.

3D Gesichtshautanalyse, 30 min.

€ 60

Erkennen des biologischen Alters der Haut durch VISIA Scan. Um den Hautzustand auf und unter der Hautoberfläche zu analysieren, werden drei verschiedene Beleuchtungsmodi eingesetzt. Eventuelle Sonnenschäden werden sichtbar gemacht, vorhandene Porphyrine (bakterielle Ausscheidungen) in tiefen Hautschichten offenbart, Hyperpigmentierungen, Akne und vaskulären Läsionen, wie Couperose und Rosacea angezeigt. Eine Hautalterung und -verjüngung wird simuliert. Aufgrund der Analyse können wir für Sie ein individuelles Serum erstellen.

Bitte reinigen Sie Ihr Gesicht und vermeiden Sie Saunabesuche direkt vor der Analyse.

2 individualisierte Seren

€ 252



la pura deluxe Massage, 80 min.

€ 135

Gleichmäßig temperierte Kräuterstempel werden gezielt über den Körper geführt und geben das Gefühl von Entspannung, Revitalisierung und ein angenehmes Wohlbefinden.

Bestimmung des biologischen Alters

€ 590

Ganzheitliche, individualisierte Gesundheitsvorsorge mit Berücksichtigung von Umwelt- und Lebensstilfaktoren durch Analyse der epigenetischen Regulierung der Zellen und genetischer Ausprägung. Belegt die Neigung zu vorzeitiger Alterung, Übergewicht, Diabetes sowie Überprüfung des Immunsystems bzw. Anfälligkeit für Infektionen. Inklusive Empfehlungen und Richtlinien.

Bestimmung des Metabolischen Typs

€ 390

Überprüfung der Funktion des Stoffwechsels und des individuellen Bedarfs an Makronährstoffen (Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate), Analyse Ihrer Metabolische Rate und Gewichtsstabilisierung, Regulation von Hunger und Sättigung, Verhältnis von Kraft- und/oder Ausdauersport sowie Ihrer Hautgesundheit aus nur wenigen Blutropfen. Inklusive Empfehlungen und Richtlinien.

Bestimmung biologisches Alter, metabolischer Typ

€ 890

Inklusive 42 Seiten Empfehlungen und Richtlinien.



Dr. Karin Stengg D.O.
Healthy Aging Expertin

Allgemeines

Terminvereinbarungen:

- vor Ort an der Therapie-Rezeption
- telefonisch: +43 (0) 2985 / 26 66 - 660
- via Mail: medizin@lapura.at

Wir empfehlen Ihre gewünschten Termine so früh wie möglich im Voraus zu reservieren. Selbstverständlich bemühen wir uns auch, kurzfristige Termine verfügbar zu machen.

Verspätung & Stornierung:

Aus Respekt gegenüber nachfolgenden Gästen bitten wir Sie um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, diese von der Behandlungszeit abgezogen wird. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren, da wir nicht fristmäßig annullierte und nicht wahrgenommene Termine zu 100 % in Rechnung stellen müssen. Auch für Termine in Form eines Gutscheines oder für Day Spa Buchungen gelten dieselben Bedingungen.

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass die angegebene Behandlungsdauer neben der Massagezeit ebenso die Begrüßung, das Entkleiden, die jeweilige Ruhezeit sowie die Verabschiedung beinhaltet.

Wertsachen:

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen im Hotelzimmersafe oder in einem der Garderobekästchen einzuschließen.

Covid-19:

Einige Behandlungen entfallen derzeit leider COVID-bedingt. Unsere Therapie-Rezeption informiert Sie gerne über entsprechende Alternativen.

la pura women's health resort kamtal

Hauptplatz 58
A-3571 Gars am Kamp, Austria

Tel.: +43 (0) 2985 / 26 66 - 0
Mail: willkommen@lapura.at
www.lapura.at

Ein Resort der:



Druck- und Satzfehler, sowie Preisänderungen vorbehalten. Stand: Oktober 2020
Gültig sind die aktuellen Preise auf der Website www.lapura.at/behandlungen

Impressum: Gesundheitsresort Gars Betriebs GmbH, Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Austria // Foto-Credit: Suzy Stöckl, Marianne Feiler, Nils Voges, Alexander Maria Lohmann, Universkin™; Stock: Squaredpixels, Shutterstock; Demkat