

Healthy Aging

Was uns Frauen länger jung hält.

Entzündungsherde erkennen, 30 min.

€ 95

Parodontitis ist eine Entzündung des Zahnhalteapparates, die auch den Kieferknochen befallen kann und die Betroffenen nicht nur Zähne kostet, sondern auch Folgeschäden im ganzen Körper anrichtet. Die ORALYZER-aMMP-8-Werte-Überprüfung Ihres oralen Immunsystems ermöglicht es uns, in wenigen Minuten durch einen Speicheltest versteckte Zahnfleischschädigungen festzustellen. Somit können Sie gezielt vorbeugen. Eine ärztliche Beratung ist bei diesem Test inkludiert.

3D Gesichtshautanalyse, 30 min.

€ 60

Erkennen des biologischen Alters der Haut durch VISIA Scan. Um den Hautzustand auf und unter der Hautoberfläche zu analysieren, werden drei verschiedene Beleuchtungsmodi eingesetzt. Eventuelle Sonnenschäden werden sichtbar gemacht, vorhandene Porphyrine (bakterielle Ausscheidungen) in tiefen Hautschichten offenbart, Hyperpigmentierungen, Akne und vaskulären Läsionen, wie Couperose und Rosacea angezeigt. Eine Hautalterung und -verjüngung wird simuliert. Aufgrund der Analyse können wir für Sie ein individuelles Serum erstellen.

Bitte reinigen Sie Ihr Gesicht und vermeiden Sie Saunabesuche direkt vor der Analyse.

2 individualisierte Seren

€ 252



la pura deluxe Massage, 80 min.

€ 135

Gleichmäßig temperierte Kräuterstempel werden gezielt über den Körper geführt und geben das Gefühl von Entspannung, Revitalisierung und ein angenehmes Wohlbefinden.

Bestimmung des biologischen Alters

€ 590

Ganzheitliche, individualisierte Gesundheitsvorsorge mit Berücksichtigung von Umwelt- und Lebensstilfaktoren durch Analyse der epigenetischen Regulierung der Zellen und genetischer Ausprägung. Belegt die Neigung zu vorzeitiger Alterung, Übergewicht, Diabetes sowie Überprüfung des Immunsystems bzw. Anfälligkeit für Infektionen. Inklusive Empfehlungen und Richtlinien.

Bestimmung des Metabolischen Typs

€ 390

Überprüfung der Funktion des Stoffwechsels und des individuellen Bedarfs an Makronährstoffen (Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate), Analyse Ihrer Metabolische Rate und Gewichtsstabilisierung, Regulation von Hunger und Sättigung, Verhältnis von Kraft- und/oder Ausdauersport sowie Ihrer Hautgesundheit aus nur wenigen Blutropfen. Inklusive Empfehlungen und Richtlinien.

Bestimmung biologisches Alter, metabolischer Typ

€ 890

Inklusive 42 Seiten Empfehlungen und Richtlinien.



Dr. Karin Stengg D.O.
Healthy Aging Expertin

Ästhetische Medizin¹

Individuelle Schönheit.

Ärztliches Beratungsgespräch

€ 90

Jeder Behandlung geht aus rechtlichen Gründen ein ärztliches Beratungsgespräch voraus. Hierbei wird mit der Patientin gemeinsam genau abgeklärt, welche Ergebnisse gewünscht werden und es wird ein Behandlungsplan vorgeschlagen. Bei Buchung einer ästhetischen Behandlung werden die Kosten rückerstattet.

Botulinumtoxin ästhetisch^{***}

ab € 290

Beseitigt Mimikfalten wie Zornesfalten oder Krähenfüße. Auch zur Hebung der Augenbrauen oder zur Milderung von Hängebäckchen kann Botulinumtoxin effektiv eingesetzt werden. Der Behandlungseffekt hält je nach Region 4–6 Monate an und kann beliebig oft wiederholt werden.

Botulinumtoxin gegen Schwitzen, Achseln

€ 600

Hautverjüngung durch Mesotherapie^{***}

Gesicht

€ 250

Gesicht, Hals, Dekolleté

€ 350

Cellulite

ab € 300

Hyaluronsäure und erfrischende Vitamincocktails werden in tiefe Hautschichten eingebracht. Die Behandlung kann im Gesicht, Hals und Dekolleté gemacht werden. Sehr gute Behandlungserfolge können bei Faltenbildung, trockener Haut, Spannkraftverlust, ersten Anzeichen von Hautalterung und Dehnungsstreifen erzielt werden.

Mesotherapie bei Haarausfall^{***}

ab € 200

Dabei wird ein Revitalisierungscocktail in die Kopfhaut injiziert. Dadurch kann Haarausfall wirksam verlangsamt und das Haarwachstum angeregt werden.

1) Ästhetische Behandlungen verstehen sich inkl. 20 % MwSt. / Bitte um Terminvereinbarung im Vorfeld. Bei kombinierten Therapien / Behandlungen verändern sich die Einzelpreise. Vor Behandlungsbeginn wird ein individueller Kostenvoranschlag für Sie erstellt.

Fadenlift***

auf Anfrage

Das Fadenlifting wird unter örtlicher Betäubung durchgeführt. Dabei werden Fäden von außen wie ein Netz in die Haut eingezogen, dies führt zu einer Zunahme der Kollagenproduktion. Damit werden sehr gute Behandlungserfolge bei Verlust an Hautelastizität erzielt.

Filler***

ab € 390

Eine Unterspritzung mit Hyaluronsäure füllt verloren gegangenes Volumen wieder auf und verleiht der Haut ein glattes, frisches Aussehen und neue Konturen. Daher nennt man dies auch Fillerbehandlung.

PRP Facelift

€ 320

Plättchenreiches Plasma (Platelet Rich Plasma) enthält aktive Wachstumsfaktoren, die stimulierend auf Kollagensynthese wirken und das gesunde Gewebewachstum im Körper fördern. So wird ein Hautverjüngungsprozess in Gang gesetzt, der sich in einem strahlenden und jüngeren Teint auswirkt. Man bezeichnet diese Behandlungsform auch als Vampir Lifting, da mit körpereigenem Plasma behandelt wird. Von Ihrer Ärztin wird Ihnen eine kleine Menge Blut abgenommen. Dieses wird zentrifugiert, sodass das blutplättchenreiche Plasma übrig bleibt, welches mit einer sehr dünnen Nadel in die Haut injiziert wird. Die Behandlung wird mit einer Hyaluron Maske abgeschlossen.



Kosmetik

Alles für Ihre Schönheit.

Körperbehandlungen

Meersalz-Traubenkern Ganzkörperpeeling, 30 min. */** € 45

Reinigendes Salz, straffende Traubenkerne und regenerierendes Traubenkernöl regen durch ein intensives Körperpeeling Ihre Durchblutung an, trockene Hautschuppen werden entfernt und Ihre Haut samtweich gepflegt. Das Ergebnis ist streichelzarte Haut.

Packung Softpack individuell, 30 min. */** € 59

Je nach Ihren Bedürfnissen oder ärztlicher Empfehlung angepasste Individualpackung wie z.B.: pflegende Körper-, Detox-, Moorpackungen, etc.

Peeling & Packung, 50 min. */** € 95

Genießen Sie eine Verwöhnkombination aus Peeling und Packung.

Fatburn & Slim Wickel, 50 min. € 90

Straffender fettverbrennender Wickel unterstützt den Körper ideal beim Abnehmen. Durch die ätherischen Öle entsteht eine äußere Kälte und eine innere Wärme, die den Stoffwechsel und die Durchblutung anregen.

Bodyforming-Wickel mit Pressomassage, 50 min. € 105

Diese Körperwickel sind reich an aktiven Wirkstoffen, die bei allen Arten von Cellulite, Wassereinlagerungen, schweren müden Beinen, mangelnder Spannkraft und dem Wiederaufbau der Haut geeignet sind. Die Pressomassage in einem speziellen Drainageanzug dient der Verbesserung des venösen Rückflusses und fördert die Ausscheidung von Giftstoffen.



Tiefenwirksame Körperbehandlungen

Durch die Saugwellenmassage werden Ihre Fettzellen entleert und über das Lymphsystem abgebaut. Durch den anschließenden Ultraschall wird ein spezielles Wirkstoffgel zur Aktivierung der Fettverbrennung eingeschleust. Mit dieser Behandlung wird Ihr Bindegewebe von innen heraus sichtbar gestrafft, geformt und dauerhaft gefestigt. Durch die besondere Tiefenwirksamkeit der Behandlung kann sich diese an manchen Stellen "unangenehm" anfühlen.

Oberarme, 40 min. € 90

Bauch, 60 min. € 110

Anti Cellulite – Oberschenkel / Po, 90 min. € 190

Gesichtsbehandlungen VINOBLE Naturkosmetik

Gesichtsmassage, 25 min. € 45

Beruhigende Gesichtsmassage mit speziellen Vinoble-Produkten, pflegt Ihre Haut und sorgt für einen entspannten und frischen Teint.

Basis Gesichtsbehandlung, 50 min. € 80

Eine Auszeit ganz nach Ihrem Geschmack. Ob porentiefe Reinigung oder wohltuende Gesichtsmassage - Sie können selbst entscheiden. Gönnen Sie sich Zeit für sich. Inklusive Brauen zupfen/fassonieren.

Basis Facelift Behandlung, 50 min. € 98

Durch ein intensives Peeling wird Ihre Haut von abgestorbenem Gewebe befreit und danach mit wertvollen Anti-Aging Wirkstoffen versorgt. Das Ergebnis ist ein strahlendes Aussehen mit straffer und spürbar geschmeidigerer Haut. Inklusive Brauen zupfen/fassonieren.

Deluxe Gesichtsbehandlung, 80 min. € 135

Wir verwöhnen Sie neben einem intensiven Peeling, Augenbehandlung und Massage mit einem individuell auf Ihre Haut abgestimmten Ampullen Cocktail, der Fältchen ausradiert und Ihre Haut intensiv strafft. Wählen Sie selbst zwischen einer feuchtigkeitsspendenden oder kühlenden Maske und erleben Sie, wie Ihre Haut sichtbar an Ausstrahlung und Kontur gewinnt. Inklusive Brauen zupfen/fassonieren.

Tiefenwirksame, ästhetische Gesichtsbearbeitungen

Ästhetische Kosmetik auf dem neuesten Stand. Diese Behandlung setzt sich aus 3 Schritten zusammen:

Die **Microdermabrasion** – ein intensives Peeling, das die Haut von abgestorbenen Hornhautschüppchen befreit.

Die **Saugwellenmassage** – durch das Schröpfen mit kleinen Glasglocken wird das Bindegewebe, die Lymphe und der Stoffwechsel aktiviert.

Der **Ultraschall** – dadurch können spezielle Wirkstoffgele tief in der Haut ihre Wirksamkeit entfalten.

Durch diese Behandlung schenken Sie Ihrer Haut ein frisches, strahlendes Aussehen.

Gesicht, 50 min. € 98

Gesicht, Hals & Dekolleté, 80 min. € 150

Maniküre, Pediküre

Maniküre Deluxe, 50 min. € 70

Maniküre mit wohltuendem Handbad, Nägel formen, Nagelhaut entfernen und Polieren mit abschließender Pflege. Wählen Sie zwischen einer nährenden Pflege oder Lackieren der Nägel inkl. Lackfläschen für zu Hause.

Pediküre Deluxe, 50 min. € 70

Pediküre mit wohltuendem Fußbad, Nägel formen, Nagelhaut entfernen und Polieren mit abschließender Pflege. Wählen Sie zwischen einer nährenden Pflege oder Lackieren der Nägel inkl. Lackfläschen für zu Hause.

Harzen

Haare entfernen mit Warmwachs verspricht Resultate, mit denen Sie mehrere Wochen Freude haben.

Achsel, 15 min. € 25

Gesicht - kleiner Bereich, 15 min. € 25

Unterschenkel, 20 min. € 35

Beine, 35 min. € 50

Gesichtsbehandlung

Hyaluron Intensiv Behandlung – Mikroneedling, 30 min. € 190

Bei dieser Behandlung wird konzentrierte Hyaluronsäure mit einem Dermaroller durch eine la pura Ärztin eingearbeitet. Dieses Verfahren ist hochwirksam und bringt die wertvolle Hyaluronsäure optimal in die Haut ein. Sie bekommen im Anschluss eine kühlende Grüntee Maske, die eine Stunde nach der Behandlung selber aufgetragen wird. Zusätzlich erhalten Sie drei Hyaluronsäure Ampullen für Zuhause, die wie eine Maske 1-2 mal wöchentlich anzuwenden sind. Ihr Hautbild verbessert sich dadurch langfristig.

Wimpernlifting mit Laminierung, 50 min. € 90

Durch das Wimpernlifting wirken selbst kurze Wimpern länger und dichter und der Effekt hält bis zu 6 Wochen an. Die Wimpern werden nach oben geliftet, gefärbt und mit einer Keratin Spezialpflege laminiert und geschützt. Sie bekommen perfekte, gesunde Wimpern ganz ohne künstliche Verlängerung.

Zusatzleistungen während einer kosmetischen Behandlung

Wimpern färben, 15 min. € 17

Gefärbte Wimpern lassen Sie zu jeder Tages- und Nachtzeit bezaubernd aussehen. Beim schonenden Färben der Wimpern wird Ihre natürliche Wimpernfarbe verstärkt, die Wimpern wirken nach dem Färben dichter und voller.

Brauen färben, 10 min. € 12

Für ein ausdrucksstarkes Gesicht: Gefärbte Brauen geben Ihrem Gesicht das gewisse Etwas. Die passende Farbe setzt natürliche Akzente.

Brauen zupfen/fassonieren, 15 min. € 12

Perfekt geformte Augenbrauen gehören zu einem ansprechenden Äußeren einfach dazu. Lassen Sie Ihre Brauen fassonieren und geben Sie Ihren leuchtenden Augen so den passenden Rahmen.

Lack, 10 min. € 12

Egal ob Finger- oder Fußnägel, Nagellack rundet Ihr gepflegtes Erscheinungsbild perfekt ab. Kräftige Farben, Pastelltöne oder durchsichtiger Nagellack – Sie entscheiden, welche Farbe Ihr Herz und somit Ihre Nägel erobert.

UNIVERSKIN™

Personalisierte Hautpflege

Universkin™ - die Kosmetika von morgen - ist eine einzigartige, wissenschaftlich basierte und von Medizinern entwickelte, maßgeschneiderte Hautpflege. Jede Person ist individuell, wie auch ihre Haut und ihre Erwartungen. Daher sollte auch die Pflege individuell auf die einzelnen Bedürfnisse der Haut angepasst sein.

Der einzigartige Ansatz von Universkin™ ermöglicht aufgrund seiner erstaunlichen Wirksamkeit, verschiedene ästhetische und dermatologische Konditionen, wie Falten, Rötungen und Hyperpigmentierung, sowie trockene oder unreine Haut, zu behandeln.

Dabei werden 8 Funktionen berücksichtigt:

1. Oxidativer Stress
2. Erscheinungsbild der Haut
3. Rötung
4. Hautschutzbarriere
5. Keratose
6. Talgbildung
7. Pigmentierung
8. Hautflora

Die "Hightech"-Formel des Serums besteht aus:

- Bio Leindotteröl (Camelina Sativa)
- Biomimetische Peptide: biologische Botenstoffe für das physiologische Gleichgewicht der Haut
- Hyaluronsäure: um die ordnungsgemäße Funktion der Extrazellulären Matrix aufrechtzuerhalten und die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen
- Vitamin E: ein Antioxidans, das eine Reduktion UV-bedingter Hautschäden bewirkt und gegen die vorzeitige Hautalterung vorbeugt

Um Ihre personalisierte Formel zu erstellen, wird eine **3D Hautanalyse** durchgeführt. Dadurch kann die richtige Auswahl aus den insgesamt **19 aktiven Inhaltsstoffen** getroffen werden, die abhängig von den Bedürfnissen der Haut mit dem **Basis Serum P** kombiniert werden.

Das ganz individuell auf Sie **abgestimmte Serum mit bis zu 3 Inhaltsstoffen** erhalten Sie innerhalb einer Minute frisch zubereitet. Es ist je nach ärztlicher Empfehlung morgens und/oder abends aufzutragen.

Im Laufe der Zeit wird Ihre personalisierte Formel Ihrem Lebensstil, Alter und Hautzustand sowie an die Jahreszeit und Umweltfaktoren angepasst.

Ärztliche Expertise + 1 High Tech Serum + 19 aktive Inhaltsstoffe = 1.159 mögliche Formulierungen in 57 Konzentrationsstufen

Ausgangsbasis bildet:

3D Gesichtshautanalyse, 30 min.

€ 60

2 individualisierte Seren

€ 252

Zum Kennenlernen dieser einzigartigen Kosmetika bieten wir Ihnen

zum Spezialpreis von € 70

das **Universkin Basis Serum (15 ml)** mit „einem“ Wirkstoff an:

Gesichtspflege:

UNIVERSKIN™ Augenfresh Serum

> Hyaluron Basis Serum mit Aloe Vera

UNIVERSKIN™ Peelendes Serum

> Hyaluron Basis Serum mit Phytin

UNIVERSKIN™ Anti-Flecken Serum

> Hyaluron Basis Serum mit Koji

UNIVERSKIN™ Anti Rötungs Serum

> Hyaluron Basis Serum mit Rutin

UNIVERSKIN™ UV Stress Serum

> Hyaluron Basis Serum mit SOD

UNIVERSKIN™ Refreshing Serum

> Hyaluron Basis Serum mit D-Panthenol

Handpflege:

UNIVERSKIN™ Handpflege Serum

> Hyaluron Basis Serum mit Arbutin

Halspflege:

UNIVERSKIN™ Dekolleté Serum

> Hyaluron Basis Serum mit DMAE

Unsere Universkin™ Produkte finden Sie auch im **la pura Onlineshop** unter:

www.lapura.at/shop



Allgemeines

Terminvereinbarungen:

- vor Ort an der Therapie-Rezeption
- telefonisch: +43 (0) 2985 / 26 66 - 660
- via Mail: medizin@lapura.at

Wir empfehlen Ihre gewünschten Termine so früh wie möglich im Voraus zu reservieren. Selbstverständlich bemühen wir uns auch, kurzfristige Termine verfügbar zu machen.

Verspätung & Stornierung:

Aus Respekt gegenüber nachfolgenden Gästen bitten wir Sie um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, diese von der Behandlungszeit abgezogen wird. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren, da wir nicht fristmäßig annullierte und nicht wahrgenommene Termine zu 100 % in Rechnung stellen müssen. Auch für Termine in Form eines Gutscheines oder für Day Spa Buchungen gelten dieselben Bedingungen.

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass die angegebene Behandlungsdauer neben der Massagezeit ebenso die Begrüßung, das Entkleiden, die jeweilige Ruhezeit sowie die Verabschiedung beinhaltet.

Wertsachen:

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen im Hotelzimmersafe oder in einem der Garderobekästchen einzuschließen.

Covid-19:

Einige Behandlungen entfallen derzeit leider COVID-bedingt. Unsere Therapie-Rezeption informiert Sie gerne über entsprechende Alternativen.

la pura women's health resort kamtal

Hauptplatz 58
A-3571 Gars am Kamp, Austria

Tel.: +43 (0) 2985 / 26 66 - 0
Mail: willkommen@lapura.at
www.lapura.at

Ein Resort der:



Druck- und Satzfehler, sowie Preisänderungen vorbehalten. Stand: Oktober 2020
Gültig sind die aktuellen Preise auf der Website www.lapura.at/behandlungen

Impressum: Gesundheitsresort Gars Betriebs GmbH, Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Austria // Foto-Credit: Suzy Stöckl, Marianne Feiler, Nils Voges, Alexander Maria Lohmann, Universkin™; Stock: Squaredpixels, Shutterstock; Demkat