



4 Sterne superior la pura – women's health resort kamptal

Women only – das la pura women's health resort der VAMED ist einzigartig und behandelt Frauen nach den Erkenntnissen der Gendermedizin in exklusivem Hotel-Umfeld

## **Frauen sind anders gesund: Gendermedizinische Kompetenz im einzigen women's health resort**

*Ja, es gibt ihn: den kleinen Unterschied in der Gesundheit von Mann und Frau. Eine Erkenntnis, die immer mehr ins Blickfeld der Medizin rückt. Denn nicht nur bei der Diagnose ist es wichtig, geschlechtsspezifische Symptome zu berücksichtigen, auch in der Therapie sind individualisierte, geschlechtssensitive Konzepte gefragt denn je. „So wertvoll die Bemühungen um die Gleichstellung der Frau sind, so wichtig ist es, sie aus medizinischer Sicht als Frau wahrzunehmen“, weiß Univ.-Prof. Dr. med. Alexandra Kautzky-Willer, Professorin für Gender-Medizin an der MedUni Wien, die das la pura-Konzept ausgearbeitet hat. Die Hormone, das Bindegewebe, die psychische Doppelbelastung mit Beruf und Familie: Das und vieles mehr macht Frauen anders. Die körperliche und psychische Gesundheit von Frauen individuell zu erhalten – mit diesem Ziel eröffnete die VAMED im Jahr 2011 als erstes Unternehmen weltweit ein Gesundheitsresort nur für die Frau. In Gars am Kamp, unweit der Wachau und nahe bei Wien. Der international führende Gesundheitsdienstleister hat in mehr als 80 Ländern auf fünf Kontinenten rund 850 Projekte realisiert, baut auf ein medizinisches Know-how von mehr als 1.000 ÄrztInnen und erweitert derzeit seine Einrichtungen in Deutschland und der Schweiz.*

Das women's health resort versteht sich als einziges Resort, das frauenspezifische Medizin auf höchstem Niveau anbietet und Input für einen gesünderen Lifestyle gibt. Ganz bewusst im weiblich inspirierten Wohlfühl-Rahmen eines komfortablen Hotels mit ärztlich abgestimmten, exklusiven Beauty- und Spa- und Therapie-Angeboten. Im Fokus stehen dabei die Themen Healthy Aging, Detox und F.X. Mayr für die Frau.

„Darmbeschwerden sind gerade bei Frauen ein häufig auftretendes Problem“, sagt Dr. Sabine Fröhlich, „doch ein gesunder Darm ist von entscheidender Bedeutung fürs gesamte Wohlbefinden.“ Die F. X. Mayr Kur wurde von Dr. Alex Witasek speziell fürs la pura auf weibliche Bedürfnisse adaptiert und verspricht Regeneration, Entgiftung und Reinigung. Wer nur ein wenig abnehmen will, bucht eines der Detox-Arrangements im la pura – und befreit dabei gleichzeitig seinen Körper von zu vielen Schadstoffen. Ein wesentlicher Faktor ist dabei die Kunst, sich richtig und nie einseitig zu ernähren, ohne dabei hungern zu müssen, die im la pura mit seiner gesunden GourMed<sup>®</sup> Cuisine vorgelebt wird. Individuelle Bewegung, die Spaß macht, gehört ebenso dazu wie Detox-Massagen und -Wickel.

Noch spezifischer setzt ein epigenetischer Test an, der den individuellen Stoffwechsel- und Sporttyp bestimmt. Denn wer weiß, welche Stoffe der Körper verarbeiten kann und welche nicht – und ob eher Ausdauer- oder Kraftsport gut tun, hat den Schlüssel zum persönlichen Wunschgewicht in der Hand. Diese hochmoderne Auswertung ist übrigens Teil des neuen Healthy-Aging-Konzepts, dem derzeit umfassendsten auf dem Markt, bei dem es um die Bestimmung des biologischen Alters geht. Dazu wird mit neuesten Methoden der Zustand der Zellen analysiert. Weil dieser nur zu 30% vererbt ist, lassen sich 70% durch den Lebensstil selbst beeinflussen. Das bedeutet: Die biologische Uhr kann angehalten werden! Wie genau, das wird in einer Reihe von Tests bestimmt, die auch den (Knochen-) Stoffwechsel, die Stabilität des Körpers und stille



**la pura**<sup>®</sup>  
women's health resort  
kamptal

Entzündungsherde unter die Lupe nehmen. Ziel ist ein individuelles Konzept, das Schwachstellen beseitigt und die jeweilige Frau ihre optimale Leistungsfähigkeit und Gesundheit erreichen lässt. Die Umsetzung in Ernährung, Bewegung und Lifestyle darf übrigens gleich im la pura eingeübt werden.

Healthy Aging wirft mit einem 3D-Hautscan zudem einen Blick tief unter die Haut und wagt sogar eine Zukunfts-Prognose. Auf dieser Basis kann ein individuelles Hautserum aus 19 verschiedenen hochdosierten Wirkstoffen gemischt werden, dessen personalisierte Formel sich Alter, Hautzustand, Lebensstil und Umweltbedingungen anpasst. Ein Angebot für alle Frauen, die sich Ihre Ausstrahlung bis ins hohe Alter erhalten wollen. Es kann wie der epigenetische Stoffwechsel- und Sporttest auch unabhängig von Healthy Aging-Arrangement gebucht werden. Wie auch die vielen ärztlichen Zusatzkompetenzen, die das frauenspezifische Angebot im la pura bereichern. So lässt sich das Therapiekonzept der traditionellen chinesischen Medizin unterstützend in alle Angebote mit einbauen. Bei der Austestung der zunehmenden Allergien wie Unverträglichkeiten etwa setzt das la pura nicht nur auf Standard-Labortests, sondern bietet auch die bioenergetische Austestung nach TCM an. Sie zeigt, welche Nahrungsmittel für die jeweilige Frau aktuell weniger geeignet sind. Geht es darum, Einschränkungen der Beweglichkeit zu korrigieren, wird auch medizinische Osteopathie eingesetzt.

In enger Abstimmung mit dem ÄrztInnen-Team findet im la pura nicht zuletzt die Auswahl an Massagen, Therapieformen und Beauty-Angeboten statt, die so umfangreich ist, dass sie sich leicht auf individuelle Bedürfnisse abstimmen lässt. Denn la pura möchte alle Frauen zu einem gesünderen Leben motivieren und helfen, dieses Ziel nachhaltig umzusetzen

#### **Informationen:**

4 Sterne superior **la pura women's health resort kamptal**  
Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Tel: +43 2985 2666-742, [www.lapura.at](http://www.lapura.at)

#### **Über die VAMED Vitality World und VAMED**

Hier finden Sie mehr Informationen dazu: <https://www.lapura.at/ueber-la-pura/#vamed>

**Texte und Bilder zum Download: [www.pressegroup.com](http://www.pressegroup.com); Veröffentlichung gegen Belegexemplar!**



Presse: Barbara Angerer-Winterstetter, PRessegroup.com,  
Firmensitz: Löwengrube 10, 80333 München, Postadresse: Ludwigstr. 9, 86316 Friedberg  
Tel +49/89/418 518-91, [dialog@pressegroup.com](mailto:dialog@pressegroup.com), [www.pressegroup.com](http://www.pressegroup.com)

Gesundheitsresort Gars Betriebs GmbH  
Hauptplatz 58 | A-3571 Gars am Kamp  
Tel. +43 (0) 2985/2666-742 | Fax-DW: -745  
E-Mail: [reservierung@lapura.at](mailto:reservierung@lapura.at)  
Web: [www.lapura.at](http://www.lapura.at)

Ein Resort der:

