



**la pura**<sup>®</sup>  
women's health resort  
kamtal

4 Sterne superior la pura – women's health resort kamptal

la pura Kuranstalt Kamptal: Maßgeschneiderte medizinische und therapeutische Präventions-Angebote für die Frau

## Maßgeschneiderte Kuren gegen Corona-Stress

*Die COVID-19-Pandemie hat insbesondere bei Frauen zu vielfachen Belastungen geführt. Homeschooling, Homeoffice sowie häusliche Pflege haben viele an den Rand ihrer Belastungsgrenze gebracht. Das la pura women's health resort kamptal sieht sich hier in einer besonderen Verantwortung für die Gesundheit der Frau. „Wir werden dieser Aufgabe gerecht und bieten frauenspezifische Präventionsmedizin an, die personalisierte Strategien zur Stressreduktion, Gewichtsmanagement und Gesunderhaltung liefert“, bekräftigt Geschäftsführerin Bärbel Frey. Im Zentrum stehen zum Beispiel die Vorbeugung von Stoffwechselproblemen und Herz-Kreislaufkrankungen. Mit der neuen Frühlingkur und einer neuen Kombination aus Abnehmen und der Stärkung der psychischen Gesundheit, können Frauen – speziell in den fordernden Zeiten von Covid-19 – auf Basis ihrer individuellen Bedürfnisse maßgeschneiderte Therapien in Anspruch nehmen.*

### **Frauengesundheit fördern auf Basis gendermedizinischer Konzepte**

Gerade Frauen spüren die Auswirkungen der Pandemie durch Mehrfachbelastungen in Job und Familie sehr intensiv: „Frauen leiden mehr unter psychosozialen Stress als Männer“, weiß Univ.-Prof. Dr. med. Alexandra Kautzky-Willer, wissenschaftliche Leiterin des Instituts für Gendermedizin, einer Kooperation der VAMED und der MedUni Wien, die das gendermedizinische Konzept des la pura women's health resort kamptal stetig weiterentwickelt: „Wir wollen Frauen nach einem sehr belastenden Jahr dabei unterstützen, ihre Resilienz zu steigern und frische Energie zu tanken!“ Das la pura women's health resort kamptal bietet zwei neue Angebote, die in die aktuelle Zeit passen: Die Frühlingkur gibt Kraft, um wieder gestärkt den Alltag zu meistern und die Kur „Stress loslassen – Kilos verlieren“ hilft beim Abnehmen, stärkt aber gleichermaßen Energiestoffwechsel und Abwehrkräfte.

### **Pünktlich zum internationalen Weltfrauentag: Frühlingkur zur Steigerung der Resilienz**

Anlässlich des internationalen Weltfrauentages am 08. März wurde eine spezielle Frühlingkur entwickelt: Bei der Anreise wird die Dame von Kopf bis Fuß medizinisch durchgecheckt und ein persönlicher Kurplan für sie erstellt. Dieser umfasst mindestens eine Behandlung pro Tag – je nach individueller Indikation zum Beispiel Power-Infusionen oder Heilmassagen, Akupunktur oder Lymphdrainage, Zellgym, Rückenfit-Gymnastik oder Yoga. Zusätzlich geht es raus in die Natur, zum Smovey Walking, Nordic Walking oder Waldbaden. Nach der ärztlichen Abschlussuntersuchung lässt es sich dann leichter im Alltag durchstarten.

### **„Stress loslassen – Kilos verlieren“**

„Insbesondere durch die Covid-19-Pandemie sind Stress und überschüssige Kilos durch Bewegungsmangel und zusätzliche Belastungen ein brennendes Thema für viele Frauen“, ergänzt Univ.-Prof. Dr. med. Alexandra Kautzky-Willer: „Dauerhafte Überlastung und Übergewicht aber schwächen das Immunsystem zusätzlich.“ Der Weg aus diesem Dilemma: Die neue, intensive Kur „Stress loslassen – Kilos verlieren“ (9 Tage), aufbauend auf den Ergebnissen einer aktuellen Studie des Instituts für Gendermedizin, einer Kooperation der VAMED mit der MedUni Wien, die den Zusammenhang zwischen Stress und Stoffwechsel belegt. Bei weniger Zeit sind aber auch ärztlich angeleitete Detox-Kuren zu empfehlen: „Das kurbelt Energie- und Hormonstoffwechsel an und



**la pura**<sup>®</sup>  
women's health resort  
kamptal

verbessert die Abwehrkräfte.“ Die speziell konzipierten GourMed® Cuisine Detox-Menüs sind nicht nur genussvoll und kalorienreduziert, sondern auch ausgewogen und leicht verdaulich, kohlenhydratarm und Säure-Basen-balanciert. Und das Sport- und Bewegungsprogramm tut sein Übriges – natürlich aus Sicherheitsgründen vorwiegend outdoor und in Kleingruppen.

### **Personalisierte Präventionstherapie**

Auch Intensivkuren mit medizinisch begleitetem Fasten nach F.X. Mayr, Detox oder gezielte TCM-Angebote um schmerzfrei zu werden, können im la pura women's health resort kamptal ab sofort gebucht werden. „Wir bieten frauenspezifische Präventionsmedizin mit personalisierten Strategien zur Gesunderhaltung. Im Zentrum stehen die Vorbeugung von Stoffwechselproblemen, Herz-Kreislauf- und Krebserkrankungen“, fasst Univ.-Prof. Dr. med. Alexandra Kautzky-Willer zusammen. Um diese Ziele zu erreichen, bietet das a pura women's health resort kamptal auf der Basis individueller Bedürfnisse ein breites Angebot an modernen, maßgeschneiderten Therapien.

### **Auch in Corona-Zeiten ein sicherer Rückzugsort**

Gesundheit und Sicherheit stehen dabei selbstverständlich an oberster Stelle: frau kann sich direkt vor Ort einen Antigen-Schnelltest unterziehen oder einen negativen Befund (nicht älter als 48 Stunden) zum Check-in mitbringen. Es wird regelmäßig Fieber gemessen, der Sicherheitsabstand von zwei Metern im gesamten Haus eingehalten sowie FFP2-Maske getragen. Eine spezielle Kurverordnung, sowie höchste Hygienestandards machen den Kuraufenthalt so sicher wie möglich. Und Dr. Manfred Zauner garantiert als hauseigener Hygienearzt deren Einhaltung.

#### **Informationen:**

4 Sterne superior **la pura women's health resort kamptal**

Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Tel: +43 2985 2666-742, [www.lapura.at](http://www.lapura.at)

#### **Über die VAMED Vitality World und VAMED**

Hier finden Sie mehr Informationen dazu: <https://www.lapura.at/ueber-la-pura/#vamed>

**Texte und Bilder zum Download: [www.pressegroup.com](http://www.pressegroup.com); Veröffentlichung gegen Belegexemplar!**



Presse: Barbara Angerer-Winterstetter, PRessegroup.com,  
Firmensitz: Löwengrube 10, 80333 München, Postadresse: Ludwigstr. 9, 86316 Friedberg  
Tel +49/89/418 518-91, [dialog@pressegroup.com](mailto:dialog@pressegroup.com), [www.pressegroup.com](http://www.pressegroup.com)

Gesundheitsresort Gars Betriebs GmbH  
Hauptplatz 58 | A-3571 Gars am Kamp  
Tel. +43 (0) 2985/2666-742 | Fax-DW: -745  
E-Mail: [reservierung@lapura.at](mailto:reservierung@lapura.at)  
Web: [www.lapura.at](http://www.lapura.at)

Ein Resort der:

